



***Starpool presenta spa\_system® pro: il format esclusivo per l'uso consapevole della spa***

*L'azienda Fiemnese definisce le regole per il Wellness del futuro*



Immagini al link: [https://docservizi.sharepoint.com/:f/s/doc-com/EhzKRn2oTlxGsX3tAj47jBUBNlyjX9aHuHVohuB7\\_-DCgg?e=ZCxd3Q](https://docservizi.sharepoint.com/:f/s/doc-com/EhzKRn2oTlxGsX3tAj47jBUBNlyjX9aHuHVohuB7_-DCgg?e=ZCxd3Q)

Ziano di Fiemme 20 febbraio\_ Da 50 anni, Starpool è un punto di riferimento nel mondo del Wellness, reinterpreta in chiave moderna le antiche tradizioni spa attraverso soluzioni innovative basate sulla **combinazione di calore, acqua e riposo**. L'azienda continua a distinguersi per l'integrazione di design, tecnologia e ricerca scientifica, offrendo percorsi di benessere studiati per rispondere alle esigenze di chi desidera prendersi cura di corpo e mente in modo consapevole ed efficace.

Grazie alla continua **ricerca del proprio Scientific Research Department**, Starpool ha sviluppato **il Metodo Starpool** che definisce programmi di utilizzo funzionali agli obiettivi di salute e benessere dell'individuo, declinando il sistema di utilizzo di ogni soluzione Wellness negli ambiti ai quali si rivolge: hotel e spa, ambito domestico, aziende, palestre, sport professionistico e beauty.

In questo percorso di continua evoluzione, Starpool ha dato vita a spa\_system® pro, l'evoluzione del format Spa\_system®, nato per rendere più performante un luogo ricco di potenzialità come la spa.

E' proprio per raggiungere questo risultato che, nell'ormai lontano 2012, Starpool ha iniziato il suo percorso ponendosi una domanda chiave: **Quali sono i principali bisogni delle persone che frequentano abitualmente una spa?**

Per avere una base scientifica a questa risposta, è stato sviluppato un questionario approfondito e avviato uno studio in collaborazione con un team di medici termalisti e dello sport, sotto la guida del **Dottor Alessandro Corsini**, allora medico dell'Inter, e dell'Università degli Studi di Brescia. L'indagine ha rivelato che **le persone cercano principalmente quattro benefici quando scelgono un'esperienza in spa: rilassamento, purificazione, vigore e tonificazione**. Sulla base di queste esigenze, Starpool ha ideato i primi quattro percorsi spa, testati sia su atleti agonisti che su persone comuni. L'osservazione diretta ha confermato come le stesse attrezzature, utilizzate con protocolli specifici per ogni percorso, possano generare effetti differenti, rispondendo in modo mirato alle necessità individuali.

## **I QUATTRO PERCORSI STARPOOL PER IL BENESSERE GLOBALE**

Nel corso degli anni, Starpool ha consolidato sempre di più il suo posizionamento sul mercato come partner autorevole del wellness, scelta che ha portato nel 2020 all'introduzione di un vero e proprio dipartimento di ricerca scientifica interno.

E' stata proprio la **costante attività di ricerca**, abbinata ad una conoscenza profonda dell'industria del wellness, a portare all'identificazione di **quattro pilastri della salute riconosciuti come essenziali dalla popolazione mondiale, sui quali Starpool può avere un maggiore impatto positivo attraverso le sue tecnologie: gestione dello stress, qualità del sonno, performance psico-fisica e longevità**.

Quattro pilastri che oggi si trasformano in veri e propri programmi da seguire all'interno

della spa, secondo il metodo certificato Starpool: è questa l'essenza della nuovissima spa\_system® pro.

- **Stress Management:** ha l'obiettivo di gestire lo stress fisico e mentale, per favorire l'equilibrio mente-corpo, aumentare la concentrazione, liberare le tensioni e allenare la mente a rispondere a situazioni stressanti.
- **Longevity:** ha come obiettivo vivere in salute, massimizzando il benessere fisico e mentale. È ideale per prevenire l'insorgenza di disturbi legati all'invecchiamento, rallentare il processo di senescenza e migliorare la qualità della vita a lungo termine.
- **Performance:** ha come obiettivo il focus mentale e il recupero fisico. È ideale per favorire una prestazione psico-fisica sempre al top, nello sport, come nel lavoro e nella vita quotidiana.
- **Sleep:** ha l'obiettivo di migliorare la qualità del sonno. È ideale per rilassare le tensioni muscolari, svuotare la mente e predisporre l'organismo alla fase di addormentamento.

Ognuno dei quattro programmi - **stress management, sleep, performance, longevity**- si concretizza in una specifica sequenza di tecnologie da utilizzare alternando correttamente calore, reazioni fredde e riposo, e le tempistiche di permanenza nei vari ambienti per ottenere gli effetti desiderati. Tutte le risorse si muovono sinergicamente in un'unica direzione, per ottenere sempre il massimo beneficio da ogni strumento, e concorrono al raggiungimento di risultati differenti.

A ciascun percorso è associato un braccialetto spa\_system® pro, sul quale sono riportate le illustrazioni delle attrezzature da utilizzare, **in linea con la segnaletica di supporto presente all'interno della spa. Sono inoltre indicati i tempi di permanenza** consigliati nei vari ambienti per massimizzare i benefici del percorso.

## **L'EVOLUZIONE DI SPA\_SYSTEM® PRO : BRAIN ROOM BY STARPOOL**

Oggi è universalmente riconosciuto che la salute non riguarda solo il corpo, ma anche la mente. **Il benessere psicologico è un elemento fondamentale** per una vita equilibrata e in salute. Spa\_system® pro nasce proprio da questa consapevolezza: creare percorsi di rigenerazione che favoriscano il rilassamento mentale e fisico, migliorando la qualità della vita. Attraverso soluzioni validate scientificamente, Starpool si impegna a promuovere questo percorso in una pratica quotidiana, perché prendersi cura della mente è il primo passo per prendersi cura di sé.

Ed è proprio con questo presupposto che, per la prima volta nel settore delle spa, spa\_system® pro introduce uno spazio innovativo interamente dedicato al potenziamento cognitivo: **Brain Room.**

Brain Room, è un ambiente progettato per massimizzare l'efficacia dei percorsi benessere **attraverso l'allenamento mentale**. Questo spazio permette agli utenti di intraprendere sessioni di Mindfulness e respirazione consapevole, pratiche fondamentali per ridurre lo stress e migliorare la concentrazione.

**Brain Room è disponibile in due configurazioni: la prima** è dotata di Lounger ergonomica e di Brain Trainer, un dispositivo touch-screen intuitivo che guida l'ospite attraverso esercizi audio-guidati personalizzati, mirati a favorire la calma interiore e il benessere psico-fisico. Brain Trainer include programmi di Mindfulness e di Respirazione consapevole sviluppati in collaborazione con partner autorevoli dello sport e della scienza.

La Mindfulness insegna a vivere il presente, riducendo lo stress e potenziando la concentrazione. Gli esercizi di respirazione permettono di svilupparne il pieno controllo, promuovendo una vita più equilibrata e performante.

La seconda versione, **Brain Room Elite**, è caratterizzata da **Zerobody Dry Float**, l'unico sistema al mondo in grado di riprodurre gli effetti della microgravità dove il corpo galleggia sopra oltre 400 litri d'acqua a temperatura basale senza necessità di spogliarsi e di bagnarsi. Grazie ad una ridotta percezione del peso e all'ambiente asciutto che non altera il sistema vestibolare, il cervello innesca un meccanismo virtuoso di rigenerazione sia fisica che mentale. Durante il galleggiamento, gli ospiti possono beneficiare dei programmi di Mindfulness e respirazione profonda amplificando i risultati grazie al rilassamento profondo indotto dalla microgravità.

### **Starpool - Wellness Concept made in Italy**

Starpool da quasi 50 anni realizza prodotti e servizi pensati per il raggiungimento di un benessere fisico e mentale. Mettendo la persona al centro, con l'obiettivo di rendere il wellness una pratica accessibile e quotidiana, crea spazi e percorsi adatti a tutte le destinazioni, a fianco di progettisti, aziende e operatori dei settori hospitality, health, sport ed estetico. Il tutto seguendo la mission di un wellness tailor-made, per un benessere su misura che entra anche nel mondo private della casa, come parte della vita di tutti i giorni. Alla base del DNA di Starpool: calore, acqua e riposo, la cui alternanza genera benefici autentici che impattano positivamente sulla vita delle persone: dalla salute preventiva al recupero muscolare, dal vivere bene come allenamento quotidiano al benessere mentale. Casa Starpool si trova in una vera e propria spa a cielo aperto, la Val di Fiemme, da cui trae continua ispirazione in uno scambio continuo, prendendone in prestito i materiali, come il legno, e restituendole un impegno costante e quotidiano per il futuro in termini di sostenibilità, a partire dallo sviluppo di tecnologie innovative di monitoraggio e risparmio energetico. Con oltre 4.000 spa Starpool raggiunge 83 Paesi nel mondo, in cui è presente con 4 filiali estere e 32 distributori.

<http://www.starpool.com/>

### **Ufficio stampa DOC COM HUB**

Media Relations | Francesca Riccardi +39 335 77 00 526

Press Office | Giorgia Giulianelli +39 347 290 4699

Press Office | Sara Degl'Innocenti +39 328 301 9076

[starpool.press@doc-com.it](mailto:starpool.press@doc-com.it) - <https://doccomhub.it/>