

STARPOOL

wellness concept

Healthfarm by Stilnuovo, das neue Fitnessstudio in Florenz, wählt Starpool als Wellness-Partner

In einer natürlichen und stimmungsvollen Umgebung, nur wenige Gehminuten vom historischen Stadtzentrum von Florenz entfernt, bietet Healthfarm by Stilnuovo ein maßgeschneidertes Erlebnis für eine gesunde körperliche und geistige Langlebigkeit.



Im Sport geht es nicht nur um intensives Training oder Anstrengung, sondern auch darum, unsere psychische Gesundheit, Erholung und Muskelregeneration auf intelligente Weise zu messen. Auf der Grundlage wissenschaftlicher Forschung und einer fast 50-jährigen Erfahrung im Wellnessbereich hat Starpool ein innovatives Format entwickelt, das sich ganz der vollständigen psychophysischen Erholung und der Leistungssteigerung widmet, die für jeden, der sich körperlich betätigt, von grundlegender Bedeutung sind.

Die Starpool-Methode stellt den Menschen in den Mittelpunkt und sorgt dafür, dass Körper und Geist gleichermaßen profitieren und im Gleichgewicht bleiben.

Dieser Ansatz spiegelt sich im Design und in der Umsetzung von Technologien und Wellness-Bereichen wider, die nicht nur für das tägliche psychophysische Wohlbefinden konzipiert sind, sondern auch die Phasen vor und nach dem Training unterstützen.

Starpool nutzt wissenschaftliche Forschung für die Entwicklung von Wellness-Technologien. Bei diesen innovativen Produkten handelt es sich um Wellnesslösungen, die auf die geistige und körperliche Regeneration, die Verbesserung der Stressbewältigung, die Stärkung des Immunsystems und die Förderung von Wahrnehmungs-, motorischen und kognitiven Prozessen abzielen.

Um das Angebot abzurunden und das Wohlbefinden der Mitglieder zu maximieren, hat sich Healthfarm für die innovativen Lösungen von Starpool entschieden, die sowohl die richtige Aktivierung vor dem Training als auch die richtige Erholung und Entspannung nach dem Training fördern.

HEALTHFARM BY STILNUOVO: Ein integriertes Konzept für ganzheitliches Wohlbefinden

Dieser exklusive Bereich wurde für ein maßgeschneidertes Trainingserlebnis konzipiert, das auf einem integrierten Ansatz beruht, bei dem hochentwickelte Technologie mit psychophysischer Gesundheit kombiniert wird. Die Gesundheitscoaches der Healthfarm – allesamt Kinesiologen mit einem Abschluss in Bewegungswissenschaften – führen die Mitglieder durch maßgeschneiderte Wellness-Erlebnisse und planen und organisieren sowohl die Mitgliedschaft als auch die Trainingsprotokolle, die auf die spezifischen Bedürfnisse jedes Einzelnen zugeschnitten sind.

Longevityfarm: ein Projekt für langfristige Gesundheit

Das Projekt Longevityfarm by Healthfarm zielt darauf ab, die Unternehmensvision „Your Healthy Longevity“ für jeden Menschen zu verwirklichen. Der Farmcoach, ein spezialisierter Kinesiologe, erstellt und überwacht ein individuelles Protokoll, das auf Training, Ernährung, Stressmanagement und Schlafqualität basiert. Mithilfe modernster Technologien werden Parameter wie Körperzusammensetzung, Körperhaltung, Stoffwechsel und Kraft analysiert, um das ideale Programm für jedes Mitglied zu definieren.

Pilates- und Biolisticstation: Wohlbefinden und Haltung

Diese Programme sind ideal für alle, die ihr Wohlbefinden verbessern, ihre Muskeln stärken und ihre Haltung korrigieren möchten, um Gelenkschmerzen vorzubeugen. Die Aktivitäten fördern die Verbindung zwischen Körper und Geist durch bewusste Atem- und Haltungsübungen und verbessern die Flexibilität, Beweglichkeit und neuromuskuläre Koordination. Vor dem Training verstärkt die Infrarotliege den Nutzen dieser Aktivitäten, indem sie die Tiefenmuskulatur auf die Dehn- und Kräftigungsübungen vorbereitet. Andererseits helfen die Zerobody Dry Float-Sitzungen mit angeleiteten Atemübungen, sich auf die Gegenwart zu konzentrieren und einen reibungslosen Übergang zu den folgenden biolistischen Aktivitäten zu ermöglichen.

Gesundheitsstation: Tertiärprävention

Diese Protokolle wurden entwickelt, um Menschen mit chronischen Krankheiten wie Fettleibigkeit, Diabetes, Herzkrankheiten, Osteoporose, metabolischem Syndrom und Menopause zu helfen, indem das Training dank der Biocircuit-Technologie von Technogym an die individuellen Bedürfnisse angepasst wird. Für Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit fördert die Infrarottherapie die Muskelaktivierung vor und nach dem Training. Gleichzeitig helfen die Sitzungen auf dem Zerobody Dry Float, den mit chronischen Entzündungen verbundenen Stress abzubauen.

Fitness- und Kompetenzstation: Metabolisches Training

Diese Programme zielen darauf ab, die Körperzusammensetzung, die Fitness und die funktionellen Fähigkeiten zu verbessern und auf unterhaltsame und aktive Weise Energie freizusetzen. Mit Musik, Bewegung und Geräten wird das Training auf verschiedenen Intensitätsstufen gestaltet, um Stoffwechsel und Kraft je nach Trainingsziel zu kombinieren. Nach dem Training hilft Zerobody Cryo, die durch das Training hervorgerufenen Entzündungen zu reduzieren, fördert die Regeneration und sorgt für ein Gefühl von Energie und Wohlbefinden.

Kraftstation: Kraftaufbau

Diese Programme zielen auf den Aufbau von Kraft und Muskelmasse sowie die Verbesserung von Techniken ab, wobei schwere Lasten mit isotonischen Geräten und freien Gewichten verwendet werden. Die Anwendung von Zerobody Cryo vor dem Training sorgt für eine schnelle Aktivierung und eine optimale neuromuskuläre Verbindung, wodurch die Leistung während der Krafttrainingseinheiten verbessert wird.

Neben zwei Zerobody Cryo-Betten und vier Infrarotliegen verfügt der Erholungsbereich über eine Sport Sauna, die dank ihrer trockenen und intensiven Hitze die Durchblutung fördert und die sportliche Leistung verbessert. Die Einrichtung verfügt auch über einen medizinischen Bereich mit einem Abschnitt, der der Langlebigkeit gewidmet ist, wo Molecular Hydrogen Booster für die Inhalation von molekularem Wasserstoff mit Zerobody Dry Float kombiniert wird. Dieses starke Antioxidans fördert die Muskelregeneration und verbessert die kognitiven Funktionen – und das alles während einer Dry Floating-Sitzung.

Healthfarm by Stilnuovo steht für die perfekte Verbindung von Innovation, Gesundheit und Wohlbefinden. Es ist der Beweis dafür, dass ein kombinierter und technologisch ausgefeilter Ansatz das Leben der Mitglieder verbessern kann. Dank der Zusammenarbeit mit Starpool bietet das Zentrum ein einzigartiges und umfassendes Erlebnis, das Training, Erholung und Wellness umfasst.

Über Starpool – Wellness-Konzepte made in Italy

Seit fast 50 Jahren realisiert Starpool Produkte und Dienstleistungen, die dem geistigen und körperlichen Wohlbefinden dienen. Mit dem Ziel, Wellness zu einer zugänglichen und alltäglichen Praxis zu machen, stellt das Unternehmen den Menschen in den Mittelpunkt und schafft in Zusammenarbeit mit Designern, Unternehmen und Betreibern aus den Bereichen Hotellerie, Gesundheit, Sport und Schönheit Räume und Konzepte, die für jeden geeignet sind. Der Kern des Ganzen ist die DNA von Starpool: Wärme, Wasser und Ruhe. Deren Wechselwirkung bringt echte Vorteile mit sich, und wirkt sich positiv auf das Leben der Menschen aus – von der Vorbeugung bis zur Erholung der Muskeln, von der täglichen Bewegung bis hin zum mentalen Wohlbefinden. Starpool wurde 1975 in Ziano di Fiemme im norditalienischen Fleimstal gegründet und befindet sich bis heute in Familienhand. Mit über 4.000 realisierten Spas ist Starpool in 83 Ländern weltweit vertreten, mit 4 ausländischen Niederlassungen und 32 Vertriebspartnern. www.starpool.com

Pressekontakt DOC COMHUB

Media Relations | Francesca Riccardi +39 335 77 00 526

Press Office | Giorgia Giulianelli +39 347 290 4699

starpool.press@doc-com.it - www.doc-com.it