

STARPOOL

wellness concept

***Das Geheimnis für ein langes Leben in den Hügeln der Toskana:
Mater Holistic Wellness Centre mit dem neuen Spa
von Starpool für Villa Petriolo***

In einer Villa aus dem 16. Jahrhundert befindet sich ein Renaissance-Bauernhof, in dem man sich im Kontakt mit der Natur erholen kann. Das Renovierungsprojekt des Zentrums umfasst das Spa und das Longevity Spa der Firma Fiemme, das ein Konzept alter ländlicher Erinnerungen integriert, das unter dem Gesichtspunkt der Nachhaltigkeit überarbeitet wurde. Der Wechsel zwischen Wärme und Kälte, Dampf und Sinneserfahrungen beschreibt einen regenerierenden Parcours, der auf wissenschaftlicher Forschung und den innovativsten Technologien basiert.



*Florenz, Oktober 2024_ Wir befinden uns auf dem offenen Land zwischen Cerreto Guidi und Fucecchio, auf schmalen Straßen, die sich durch Weinberge, Olivenhaine, Kräutergärten und halbwilde Herden schlängeln. Die Villa Petriolo, ein vollständig restauriertes Haus aus dem 16. Jahrhundert, ist ein einzigartiges Beispiel für einen **Renaissance-Bauernhof**. Nach der*

Eröffnung des Restaurants und des Resorts ist es nun an der Zeit für das **Spa**, den dritten Akt eines Projekts, das dieses 170 Hektar große Landgut auf den Markt der Luxusgastronomie bringen soll. **Starpool**, ein Unternehmen aus dem Fleimstal, hat ein maßgeschneidertes Projekt realisiert, das sich perfekt in die Philosophie des Ortes einfügt. Eine kleine Welt, die dem Wohlbefinden gewidmet ist und eine natürlich nachhaltige ländliche Wirtschaft umfasst – Kosmetik aus Heilkräutern, selbst produzierte Ziegen- und Eselsmilch und technologisch fortschrittliche Lösungen, die auf wissenschaftlicher Forschung basieren und entwickelt wurden, um den Energieverbrauch auf ein Minimum zu reduzieren. Den Abschluss bildet das **Longevity Spa**, in dem Sie das Geheimnis von Langlebigkeit und **dauerhaftem Wohlbefinden** entdecken können.

All dies findet sich in einem Anwesen in der toskanischen Landschaft, das dank der sorgfältigen Renovierung – unter der Ägide der **überwachenden Behörde** – sein kulturelles Erbe aus Fresken, antiken Fußböden und recycelten Materialien intakt hält. In der Villa Petriolo wurden die Originalmöbel, Innenräume und architektonischen Details erhalten, wobei der Genius Loci des 16. Jahrhunderts voll und ganz respektiert und ein Hauch von zeitgenössischem Luxus hinzugefügt wurde.

Genau an diesem Ort bietet das Unternehmen Fiemme im **Mater Holistic Wellness Centre** eine emotionale Reise an, um die Harmonie zwischen Körper und Geist zu finden. Der Ausgangspunkt ist die DNA von Starpool, die durch **Wärme, Wasser und Ruhe** verkörpert wird. Eine sehr alte Formel, die mit einem modernen Schlüssel neu interpretiert und mit der Genauigkeit der wissenschaftlichen Forschung von Starpool gestaltet wurde.

The Spa_system® method

The spa of Villa Petriolo stands out for offering a complete and well-structured experience thanks to the Spa_system® method. Resulting from the continuous research activity by Starpool, this method was developed in collaboration with thermalism doctors and sport specialists to allow hotels to **give value to every Wellness experience**, making the most of the potential of the available space. An intuitive and simple approach that meets guests' requirements in the appropriate way, allowing them to move comfortably among the offered services and equipment.

Thanks to an accurate analysis of the needs of the people who attend the spa and to the constant activity of the Scientific Research Department, Starpool identified the health areas where its products can have the best impact: **stress management, sleep, performance and longevity**. After these domains, Starpool developed four programs based on its DNA which alternates heat, water, and rest. RELAX, to effectively impact on stress and sleep quality; PURIFY, to favour better oxygenation and promote the elimination of metabolic waste; TONIC, to favour mental and physical tone; EXCITE, to train the cardiocirculatory system and promote psycho-physical vitality.

Die Spa_system®-Methode

Das Spa der Villa Petriolo zeichnet sich durch ein umfassendes und gut strukturiertes Erlebnis aus, das auf der Spa_system®-Methode basiert. Diese Methode ist das Ergebnis der kontinuierlichen Forschungstätigkeit von Starpool und wurde in Zusammenarbeit mit Thermalärzten und Sportfachleuten entwickelt, damit Hotels **jedes Wellness-Erlebnis** aufwerten und das Potenzial des verfügbaren Raums optimal nutzen können. Ein intuitiver und einfacher Ansatz, der den Anforderungen der Gäste auf angemessene Weise gerecht wird und es ihnen ermöglicht, sich bequem zwischen den angebotenen Dienstleistungen und Geräten zu bewegen.

Dank einer genauen Analyse der Bedürfnisse der Spa-Besucher und der ständigen Tätigkeit der Abteilung für wissenschaftliche Forschung hat Starpool die Gesundheitsbereiche ermittelt, in denen seine Produkte die beste Wirkung erzielen können: **Stressbewältigung, Schlaf, Leistungsfähigkeit und Langlebigkeit**. Auf der Grundlage dieser Bereiche entwickelte Starpool vier Programme, die auf seiner DNA basieren und Wärme, Wasser und Ruhe abwechseln. RELAX, um Stress und Schlafqualität effektiv zu beeinflussen; PURIFY, um eine bessere Sauerstoffversorgung zu fördern und die Beseitigung von Stoffwechselabfällen zu unterstützen; TONIC, um die geistige und körperliche Spannkraft zu fördern; EXCITE, um das Herz-Kreislauf-System zu trainieren und die psychophysische Vitalität zu fördern.

Starpool Collections

In the wet area, among Finnish saunas, steam baths and emotional areas where to regenerate, you can find the products of **Glamour Collection**, a collection inspired to elegance and charm designed by Cristiano Mino.

The Glamour products are precious gems resulting from Italian craftsmanship and made of memories and tokens reinterpreted from a modern perspective.

Thanks to its linear and elegant shapes, **Classic Collection** enhances the soft sauna. The simplicity and minimal shapes of the products that make up the collection are inspired by contemporary design.

The **Glamour Steam Room** has a strong identity with its back walls clad in white Travertino ecostone and paired with columns of golden anodised aluminium and white benches, which lend the environment a sophisticated touch.

The dotted domed ceilings evoke the typical beams of light of the Arab hammams, a regenerating oasis of sheer psycho-physical well-being, where the strength of the heat and the lightness of the steam are combined.

On the other hand, **Glamour Mediterranean Bath** is inspired by the ancient Roman laconicum, where the deep and embracing heat features a glamorous and sophisticated style.

An exclusive environment, clad in ecostone and white travertino, where the temperature reaches up to 45-50°C, while the humidity rate stabilises around 55-65%.

A sensory bath favouring skin elasticity promoting the elimination of metabolic waste and relaxing the back muscles.

The wooden cladding characterises the **Classic Soft Sauna Eclipse** model, which enhances the gradual, slow and embracing approach to heat, offering toning, hydration, relaxation and stress reduction. The environment is inspired by contemporary design and features wooden cladding in thermowood hemlock and toulipier, making wellness tradition modern and bespoke.

This heat bath permeates the senses and embraces body and mind giving them harmony thanks to the temperature that doesn't exceed 50-60°C and of the humidity of 50-60%, which offer a sensory awakening and a wellness solution that tones and relaxes your body, nourishes your skin and reduces stress and anxiety.

A distinctive trait in the spa by Starpool is the combination of the **heat** of the saunas and steam baths and the **cold** of the solutions offered to counteract the overheating, balance the cardiocirculatory system and alternate vasodilation and vasoconstriction, following the rules of the ancient Roman thermalism:

an example is **Glamour Ice Room**, which features a basin filled with ice produced by a ceiling icefall: a burst of energy. With **Water Paradise**, a multi-sensory water experience that combines four different showers in a succession of temperature, colour, fragrance and intensity, the effect is more gradual. **Cold Storm** - bursts of icy water with blue light and Scots Pine fragrance, and **Cold Breeze** - sprayed drops accompanied by blue LED lights and ice mint fragrance, complete the equipment.

Starpool Collections

Das **Glamour Steam Room** hat eine starke Identität mit seinen Rückwänden, die mit weißem Travertino-Ecostone verkleidet sind, und mit Säulen aus golden eloxiertem Aluminium und weißen Bänken, die der Umgebung eine raffinierte Note verleihen.

Die gepunkteten Kuppeldecken erinnern an die typischen Lichtstrahlen der arabischen Hammams, eine regenerierende Oase des reinen psycho-physischen Wohlbefindens, in der die Kraft der Hitze und die Leichtigkeit des Dampfes miteinander verbunden sind.

In der Nasszone, zwischen den Finnischen Saunen, den Dampfbädern und den Erlebnisbereichen, in denen man sich regenerieren kann, findet man die Produkte der **Glamour Collection**, eine von Cristiano Mino entworfene Kollektion, die von Eleganz und Charme inspiriert ist. Die Glamour-Produkte sind kostbare Schmuckstücke, die das Ergebnis italienischer Handwerkskunst sind und aus Erinnerungen und Zeichen bestehen, die aus einer modernen Perspektive neu interpretiert werden.

Die Classic Kollektion wertet die Soft Sauna durch ihre geradlinigen und eleganten Formen auf. Die Einfachheit und die minimalistischen Formen der Produkte, aus denen sich die Kollektion zusammensetzt, sind vom zeitgenössischen Design inspiriert.

Der **Glamour Steam Room** hat eine starke Identität mit seinen Rückwänden, die mit weißem Travertino-Ecostone verkleidet sind, den Säulen aus goldfarbenen eloxiertem Aluminium und den weißen Bänken, die der Umgebung eine raffinierte Note verleihen.

Die gepunkteten Kuppeldecken erinnern an die typischen Lichtstrahlen der arabischen Hammams, einer regenerierenden Oase reinen psychophysischen Wohlbefindens, in der sich die Kraft der Wärme mit der Leichtigkeit des Dampfes verbindet.

Das **Glamour Mediterranean Bath** hingegen ist vom antiken römischen Laconicum inspiriert, wo die tiefe und umfassende Wärme einen glamourösen und raffinierten Stil aufweist.

Eine exklusive Umgebung, verkleidet mit Ecostone und weißem Travertin, wo die Temperatur bis zu 45-50 °C erreicht, während sich die Luftfeuchtigkeit bei 55-65 % einpendelt.

Ein sensorisches Bad, das die Elastizität der Haut fördert, die Ausscheidung von Stoffwechselschlacken begünstigt und die Rückenmuskulatur entspannt.

Die Holzverkleidung zeichnet das Modell **Classic Soft Sauna Eclipse** aus, das die allmähliche, langsame und umfassende Annäherung an die Wärme fördert und für Straffung, Hydratation, Entspannung und Stressabbau sorgt. Die Umgebung ist von zeitgenössischem Design inspiriert und mit Holzverkleidungen aus Thermowood-Hemlock und Tulpenbaum ausgestattet, die die Wellness-Tradition modern und maßgeschneidert gestalten.

Dieses Wärmebad durchdringt die Sinne und umarmt Körper und Geist und bringt sie in Einklang, dank der Temperatur, die 50-60 °C nicht übersteigt, und der Luftfeuchtigkeit von 50-60 %, die ein sensorisches Erwachen und eine Wellness-Lösung bieten, die Ihren Körper strafft und entspannt, Ihre Haut nährt und Stress und Angst reduziert.

Eine Besonderheit des Spas von Starpool ist die Kombination aus **Wärme** der Saunen und Dampfbäder und **Kälte** der angebotenen Lösungen, die der Überhitzung entgegenwirken, das Herz-Kreislauf-System ausgleichen und Vasodilatation und Vasokonstriktion abwechseln, ganz nach den Regeln der antiken römischen Thermen:

Ein Beispiel ist der **Glamour Ice Room**, der ein Becken mit Eis enthält, das von einem Eisfall an der Decke erzeugt wird: ein Energieschub. Bei **Water Paradise**, einem Erlebnisbad für alle Sinne, das vier verschiedene Duschen in einer Abfolge von Temperatur, Farbe, Duft und Intensität kombiniert, ist der Effekt allmählicher. **Cold Storm** – Eiswasserstrahlen mit blauem Licht und Duft nach Waldkiefer – und **Cold Breeze** – versprühte Tropfen, begleitet von blauen LED-Lichtern und Duft nach Eisminze – vervollständigen die Ausstattung.

Longevity Spa

In addition to the "traditional" spa, at **Mater Holistic Wellness Centre** you can find products of the Health Innovation range by Starpool. Adequately combined with specific programs of use validated by science, they contribute to the Longevity area dedicated to prevention and anti-ageing.

On the one hand **Zerobody Dry Float**, the only product in the world to reproduce the effects of zero gravity, is a patented innovation that takes advantage of the power of dry floatation for

regenerative well-being. Just lying over 400 litres of water, without the need of getting undressed or wet: the reduced weight perception, the lumbar massage and the lights activate deep mental and physical regeneration, help blood flow and stimulate the cardiovascular system.

The provided software includes Brain Training programs developed in collaboration with experts in the fields of research and sports. Each piece of content favours beneficial relaxation and is developed so that training to well-being can become a good daily habit. Mindfulness exercises and breathing techniques that turn rest moments into actual experiences of psycho-physical regeneration even with little time available.

On the other hand, **Zerobody Cryo**, the newcomer at Casa Starpool, is the one-of-a-kind solution that gives access to cold therapy with adjustable approach to low temperature that is gradual and not aggressive. This revolution by Starpool in the world of cryotherapy is characterised by great simplicity and usability: thanks to a patented membrane that wraps the body completely without the need to get wet, it brings the same benefits as nitrogen cryotherapy or cold plunges.

Zusätzlich zum „traditionellen“ Spa finden Sie im **Mater Holistic Wellness Centre** Produkte der Health Innovation-Reihe von Starpool. In Kombination mit spezifischen, wissenschaftlich validierten Anwendungsprogrammen tragen sie zum Bereich Langlebigkeit bei, der der Prävention und dem Anti-Aging gewidmet ist.

Einerseits ist **Zerobody Dry Float**, das weltweit einzige Produkt, das die Effekte der Schwerelosigkeit reproduziert, eine patentierte Innovation, die die Kraft des Dry Floatings für regeneratives Wohlbefinden nutzt. Man liegt einfach auf über 400 Litern Wasser, ohne sich ausziehen oder nass werden zu müssen: Die Wahrnehmung des reduzierten Gewichts, die Lendenwirbelmassage und die Lichter aktivieren eine tiefe mentale und physische Regeneration, fördern die Durchblutung und regen das Herz-Kreislauf-System an. Die mitgelieferte Software enthält Brain Training-Programme, die in Zusammenarbeit mit Experten aus Forschung und Sport entwickelt wurden. Jeder Inhalt fördert die wohltuende Entspannung und ist so konzipiert, dass das Training zum Wohlbefinden zu einer guten täglichen Gewohnheit werden kann. Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken, die Ruhepausen auch bei wenig Zeit in tatsächliche Erfahrungen der psychophysischen Regeneration verwandeln.

Zerobody Cryo, der Neuzugang bei Casa Starpool, ist eine einzigartige Lösung, die den Zugang zur Kältetherapie mit einem anpassbaren Ansatz für niedrige Temperaturen ermöglicht, der schrittweise und nicht aggressiv ist. Diese Revolution von Starpool in der Welt der Kryotherapie zeichnet sich durch große Einfachheit und Benutzerfreundlichkeit aus: Dank einer patentierten Membran, die den Körper vollständig umhüllt, ohne dass er nass werden muss, bietet sie die gleichen Vorteile wie die Stickstoff-Kryotherapie oder das Eintauchen in Kälte.

Smart Technology by Starpool

Starpool hat schon immer an die Bedeutung des Umweltschutzes geglaubt und daran, dass die Arbeit im Dienste des Wohlbefindens zu einer immer grüneren Zukunft beitragen sollte:

Aus diesem Grund sind alle Starpool-Produkte so konzipiert, dass sie eine **hohe Energieeffizienz** gewährleisten. Das Starpool-Team entwickelt nachhaltige Produkte und technologisch leistungsfähige Systeme, die die Konnektivität zu einem immer ausgefeilteren und gleichzeitig benutzerfreundlicheren Computernetzwerk erhöhen.

Bei der Einrichtung des Mater Holistic Wellness Centre hat Starpool **Eco Spa Technology** integriert, eine Software, die **ein innovatives Steuerungssystem** für die Verwaltung aller installierten Produkte und für die Echtzeitmessung der voreingestellten Parameter der Geräte im Spa bietet.

Das Projekt umfasste auch **SIM 4.0**, ein Abonnement, das **den Zugriff auf Eco Spa Technology** über ein Smartphone, einen Laptop oder ein anderes persönliches Gerät mit Internetverbindung ermöglicht, um die Produkte aus der Ferne zu verwalten. Darüber hinaus werden auf einem Dashboard die relevanten Telemetriedaten **für die Verwaltung der Produkte** angezeigt, wie z. B. Echtzeit-Grafiken des Verbrauchs, der Eingaben und der Alarme.

Über Starpool – Wellness-Konzepte made in Italy

Seit fast 50 Jahren realisiert Starpool Produkte und Dienstleistungen, die dem geistigen und körperlichen Wohlbefinden dienen. Mit dem Ziel, Wellness zu einer zugänglichen und alltäglichen Praxis zu machen, stellt das Unternehmen den Menschen in den Mittelpunkt und schafft in Zusammenarbeit mit Designern, Unternehmen und Betreibern aus den Bereichen Hotellerie, Gesundheit, Sport und Schönheit Räume und Konzepte, die für jeden geeignet sind. Der Kern des Ganzen ist die DNA von Starpool: Wärme, Wasser und Ruhe. Deren Wechselwirkung bringt echte Vorteile mit sich, und wirkt sich positiv auf das Leben der Menschen aus – von der Vorbeugung bis zur Erholung der Muskeln, von der täglichen Bewegung bis hin zum mentalen Wohlbefinden. Starpool wurde 1975 in Ziano di Fiemme im norditalienischen Fleimstal gegründet und befindet sich bis heute in Familienhand. Mit über 4.000 realisierten Spas ist Starpool in 83 Ländern weltweit vertreten, mit 4 ausländischen Niederlassungen und 32 Vertriebspartnern. www.starpool.com

Pressekontakt DOC COMHUB

Media Relations | Francesca Riccardi +39 335 77 00 526

Press Office | Giorgia Giulianelli +39 347 290 4699

starpool.press@doc-com.it - www.doc-com.it

starpool.press@doc-com.it - www.doc-com.it