

PROFESSIONAL SPORT



STARPOOL

wellness concept

In un mondo che corre veloce,
creiamo isole di benessere dove il tempo scorre lento.

Spazi e percorsi dedicati a salute, bellezza e cura di sé.
Luoghi dove corpo e mente ritrovano armonia e vigore.
Perché far star meglio le persone è tutto ciò che desideriamo.



Indice

Le sfide per lo sport professionistico	6
Il valore del recupero	8
Perché sceglierci	14
Il metodo Starpool - Scientific Research Department	15
Il nostro DNA	16
La fisiologia del caldo	18
La fisiologia del freddo	20
La fisiologia della Dry Float Therapy	22
Il potere della mente	24
Le tre fisiologie in grafico	26
I nostri format per lo sport professionistico	28
Recovery Lab	30
Recovery Room	34

Metodologia di utilizzo	38
I nostri programmi	40
I nostri prodotti	44
Sport Sauna	46
Sport Infrared Cabin	47
Zerobody Cryo	48
Ice Bath	49
Zerobody Dry Float	50
I nostri servizi	52
Referenze	56

Le sfide per lo sport professionistico

La massimizzazione della prestazione sportiva non può più basarsi solo sulla qualità dell'allenamento.

Le performance sportive richiedono **impegno mentale e fisico**: allenamenti, gare e trasferte si susseguono a ritmi serrati. Tutto questo si traduce in una dedizione costante per ottenere sempre **il massimo risultato da ogni attività**.

Nello sport professionistico, **riposo e recupero** contano tantissimo, al pari di allenamento e fatica. Se correttamente integrati nel programma di preparazione atletica dello sportivo, consentono non solo di raggiungere una **performance ottimale** nel breve termine, ma anche di mantenerla nel medio-lungo termine.

Per questo oggi, emerge una reale e concreta area di intervento, essenziale nel determinare le prestazioni nello sport professionistico. Un'area tanto **importante quanto l'allenamento**, che si deve muovere a pari passo con esso: **il recupero**.

I nostri **prodotti e programmi avanzati**, frutto della ricerca scientifica, favoriscono **un recupero veloce** diventando così strumenti preziosi per garantire una prestazione sempre ai massimi livelli.



Fabian Tait, centrocampista di FC Südtirol.

Il valore del recupero

I fattori che influenzano la performance sportiva.

Gli elementi che impattano sulla performance di un atleta sono molteplici. Ci sono trend che possono variare nel tempo, ma gli elementi fondamentali, che rappresentano la base della piramide, sono **sonno** e **tempi di recupero**, subito seguiti da una corretta alimentazione e una giusta idratazione.

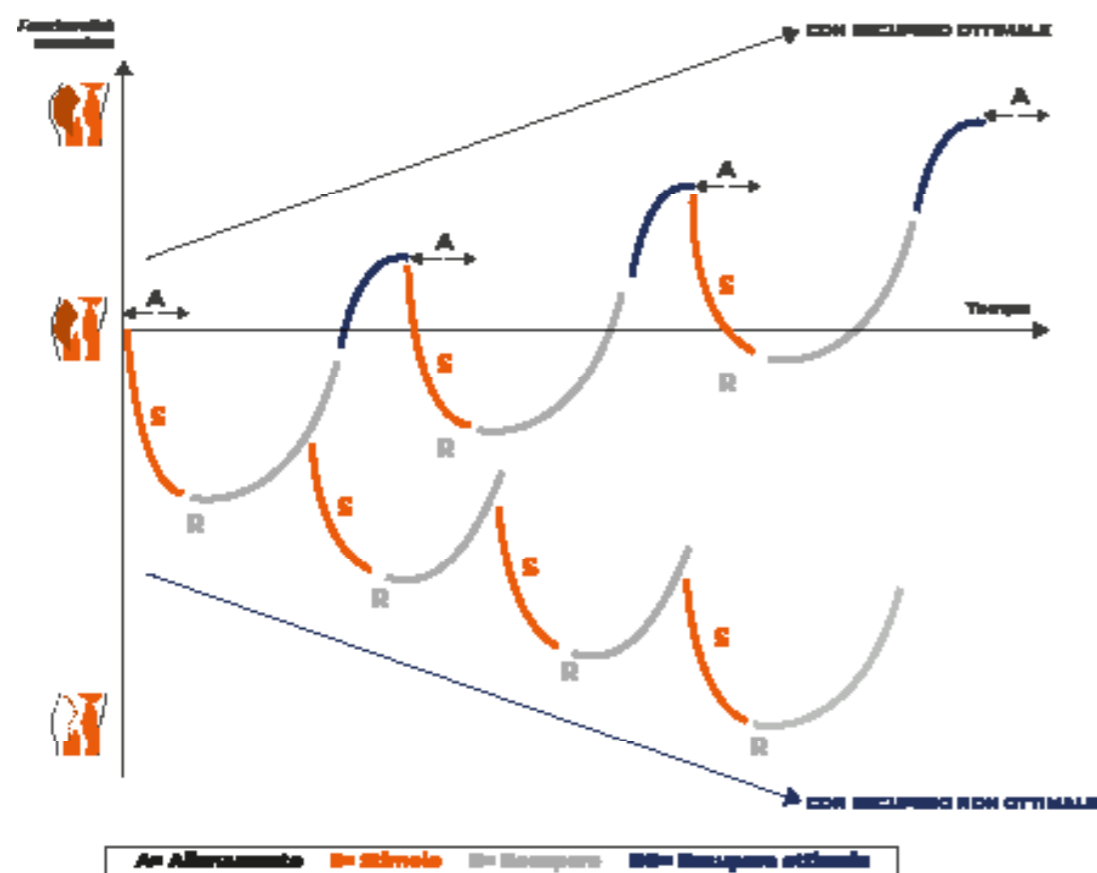
La piramide ci mostra anche altre strategie che, se integrate nella quotidianità, contribuiscono al miglioramento delle prestazioni: **l'idroterapia, la compressione e le tecniche di massaggio**, perfezionate con l'utilizzo di tecnologie sempre più innovative, sono tra le attività maggiormente supportate da una sempre più dettagliata ricerca scientifica.

I nostri prodotti agiscono alla base della piramide e contribuiscono ad una migliore performance sportiva. Si tratta infatti di **tecnologie all'avanguardia**, a supporto degli atleti, che massimizzano l'efficacia del tempo dedicato al recupero, sfruttando la fisiologia dell'organismo per favorire una **prestazione psico-fisica sempre ai massimi livelli**.



Recupero per il corpo.

Dopo uno sforzo fisico è necessario concedere al corpo un adeguato periodo di riposo affinché il muscolo possa recuperare e ripristinare le sue funzionalità ottimali. Quando la periodicità di attivazione muscolare presenta una frequenza molto alta, c'è il rischio di un sovraccarico che può portare ad una progressiva riduzione delle prestazioni nel medio-lungo termine. La fase di recupero è fondamentale in quanto permette al corpo di attivare i processi di ricostruzione e rigenerazione necessari per assestarsi e per aumentare le proprie capacità in vista di un nuovo sforzo.



Tuttavia, nel mondo dello sport professionistico, il fitto calendario di gare e allenamenti rende difficile concedere il tempo necessario per il recupero fisiologico. In questi casi, l'attenzione va posta sulla **qualità del recupero**, fondamentale per ripristinare una capacità muscolare efficace.

I nostri prodotti sono stati progettati per soddisfare queste esigenze, utilizzando **tecnologie all'avanguardia che favoriscono il recupero fisico** con la finalità di massimizzare le prestazioni sportive e il benessere dell'atleta.



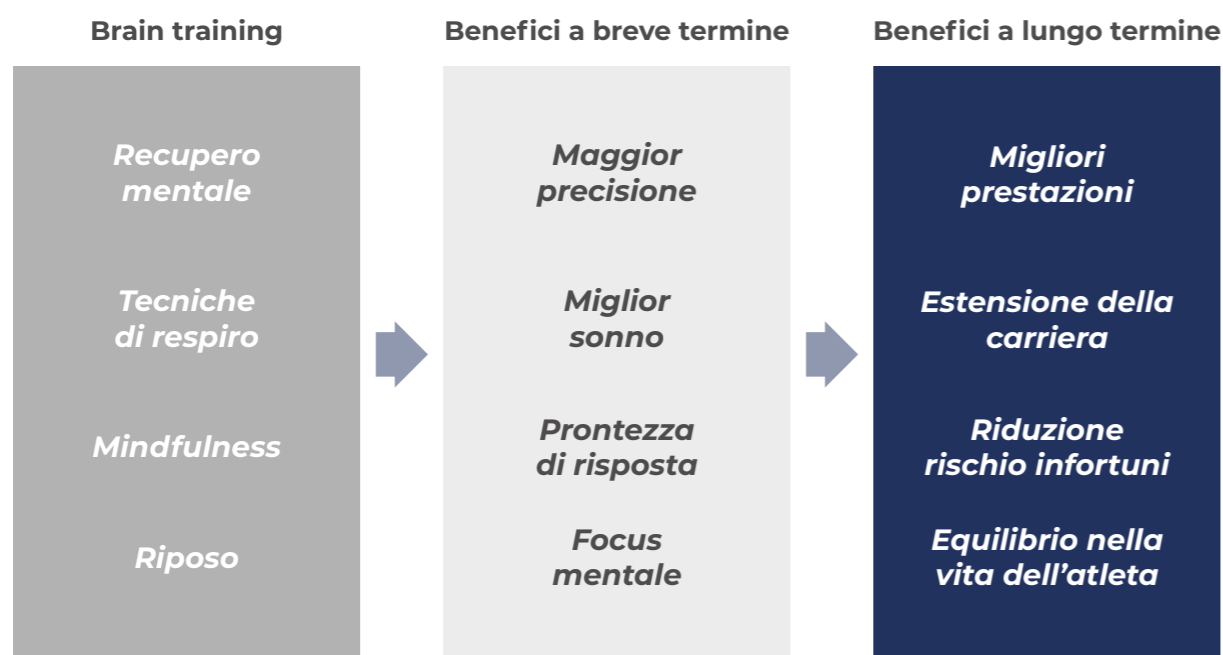
Denise Herrmann-Wick, medaglia d'oro ai mondiali di Biathlon.

Recupero per la mente.

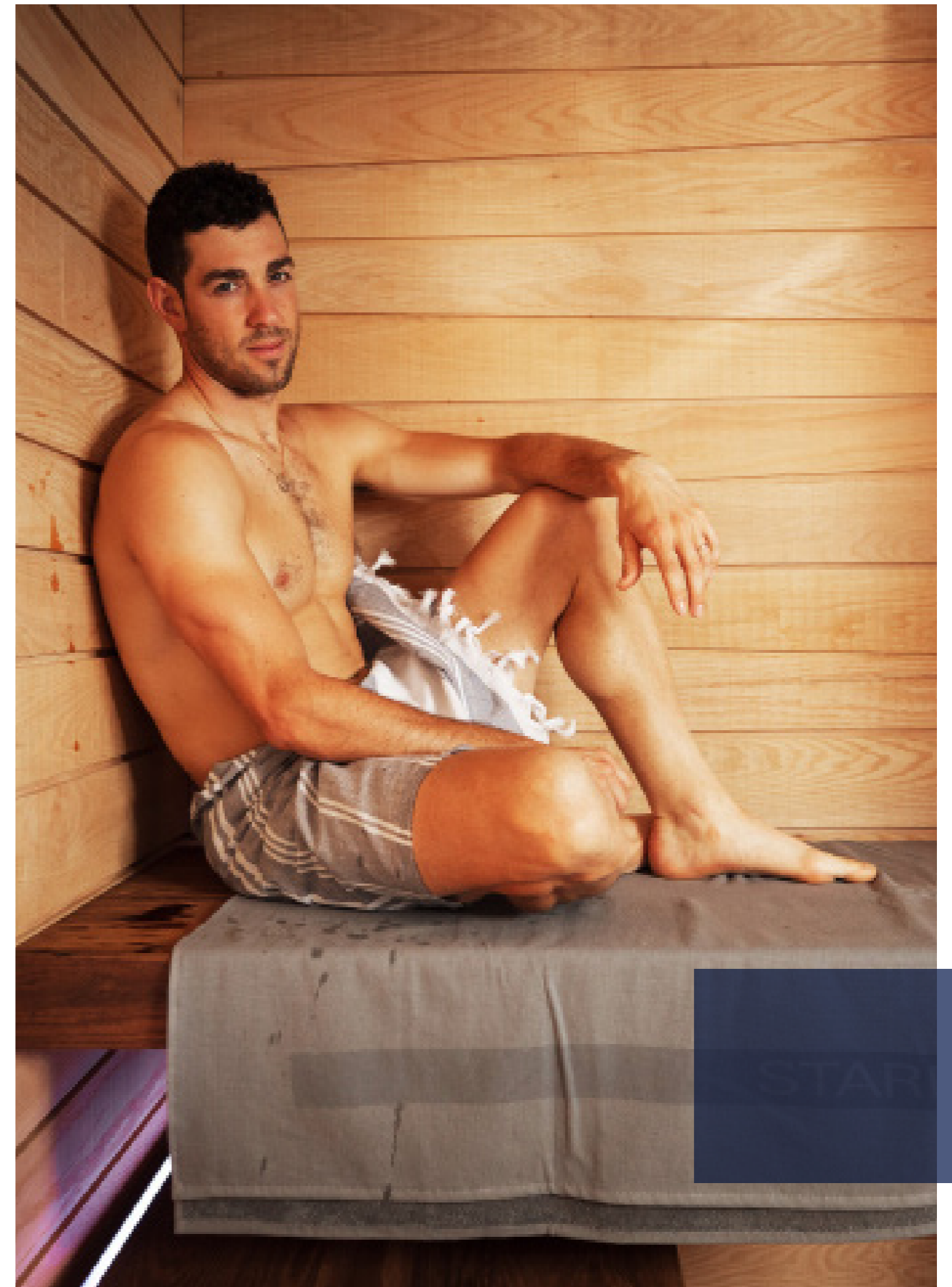
La prontezza mentale, intesa come vero e proprio allenamento e giusti tempi di recupero, può avere un impatto significativo sulla capacità sportiva di un atleta.

Un **riposo** adeguato, abbinato a pratiche ad elevato impatto cognitivo, come i programmi di **Mindfulness**, aiuta l'atleta a visualizzare e mantenere allenare le proprie capacità cognitive, favorendo una **gestione più efficace dello stress** e una **maggiore concentrazione**. Al contempo, la pratica di **tecniche di respirazione** consapevole contribuisce a **migliorare la performance** atletica.

Un adeguato recupero per la mente ha diversi vantaggi: riduce il rischio di infortuni, migliora la precisione e la rapidità decisionale, favorisce il sonno ed una rapida ripresa dopo lo sforzo fisico intenso.



Noi di Starpool progettiamo soluzioni per il recupero che tengano in considerazione anche queste esigenze, utilizzando **tecnologie che coadiuvano la fase di decompressione** post-partita ed aiutano nell'**allenamento delle capacità fisiche e mentali**, con la finalità di massimizzare le prestazioni sportive e il benessere dell'atleta.



Federico Pellegrino, medaglia olimpica sci di fondo.

Perché sceglierci

OFFERTA COMPLETA

Siamo accanto a preparatori atletici e medici sportivi e supportiamo da anni le migliori squadre sportive internazionali. Non ci limitiamo a fornire attrezzature, siamo il punto di riferimento, **un partner a 360 gradi** per la realizzazione di spazi efficaci e funzionali dedicati al recupero e alla massimizzazione della prestazione psico-fisica.

PROGETTI INTEGRATI

Le nostre proposte innovative si integrano perfettamente con i diversi programmi di preparazione atletica e contribuiscono alla massimizzazione della performance. Soluzioni all'avanguardia pensate per il recupero e la rigenerazione del corpo e della mente, funzionali alle specifiche esigenze della squadra o dell'atleta individuale, per un completo benessere psico-fisico.

L'INDIVIDUO AL CENTRO

Il nostro approccio al recupero nello sport mette l'individuo al centro e ruota intorno alla sua fisiologia e psicologia. Un benessere che si fonda sulla ricerca scientifica e definisce soluzioni su misura per il recupero e la cura di sé, attraverso prodotti che uniscono qualità e innovazione a programmi di utilizzo funzionali agli obiettivi individuali. Soddisfare i bisogni dell'atleta professionista è il primo passo per permettergli di ottenere sempre il massimo da ogni prestazione sportiva.

RISULTATI EFFICACI

Per ogni soluzione dedicata al recupero psico-fisico, supportiamo lo staff di medici e preparatori atletici nell'identificazione dei migliori programmi di utilizzo da integrare nella routine di allenamento. Il nostro è un format innovativo che, attraverso le migliori tecnologie nate dall'esperienza Starpool, garantisce la massima efficacia del tempo dedicato al recupero.

Il metodo Starpool

Il Metodo Starpool esprime la nostra idea di benessere che mette al centro l'individuo, apportando benefici reali al corpo e alla mente.

È un approccio in continua evoluzione, che si fonda sulla ricerca scientifica e si riflette nella progettazione e realizzazione degli spazi dedicati al Wellness, al recupero e alla cura di sé.

Riteniamo che prodotti e soluzioni di comprovata efficacia possano essere il risultato solo di un accurato e approfondito progetto di analisi e studio.

Scientific Research Department



Il nostro Scientific Research Department struttura collaborazioni e analizza i risultati di studi svolti con prestigiosi istituti di ricerca e realtà di spicco del mondo medico, sportivo e delle neuroscienze, con l'obiettivo di affiancare e supportare preparatori e medici sportivi nel definire soluzioni e programmi di recupero più funzionali alle esigenze del team di atleti.

Il nostro DNA

Alle origini del metodo Starpool, il termalismo con la sua tradizione millenaria e la formula che sintetizza il nostro DNA: calore, acqua, riposo.

L'alternanza di questi tre momenti, opportunamente interpretati e adattati alle esigenze dello sport professionistico, apporta autentici benefici psico-fisici all'atleta. A prescindere dai prodotti specifici, il format basato su calore, freddo e Dry Float Therapy si inserisce nella quotidianità dello sportivo in tre momenti cruciali: giornata di attività, giornata di scarico, gestione dell'infortunio.

Calore

Il calore è il punto di partenza di ogni percorso benessere. L'organismo subisce un surriscaldamento corporeo che porta a un aumento della temperatura, attivando il sistema cardiocircolatorio e innescando una benefica sudorazione.

Acqua

L'acqua è l'elemento fondamentale dei bagni di reazione fredda. Essi permettono all'organismo, precedentemente sottoposto al surriscaldamento, di equilibrare lo stato termico ed innescare una serie di reazioni benefiche a livello psico-fisico.

Riposo

Il riposo è la condizione in cui l'organismo si trova in uno stato di rilassamento e rigenerazione psico-fisica. Condizione necessaria per metabolizzare gli effetti benefici del caldo e del freddo.

La fisiologia del caldo

Il calore è usato da sempre per i suoi effetti benefici su muscoli e sistema nervoso.

I processi di produzione e dispersione di calore da parte dell'organismo regolano costantemente la temperatura corporea per mantenerla in equilibrio.

Quando la temperatura e l'umidità esterna variano, **il corpo risponde con una risposta fisiologica** in base alle differenze percepite. Vasodilatazione, attivazione del sistema circolatorio e sudorazione sono meccanismi che si innescano in misura soggettiva per **mantenere l'equilibrio termico dell'organismo**.

Grazie ad una costante attività di ricerca, noi di Starpool sfruttiamo le reazioni fisiologiche dell'organismo, proponendo soluzioni che, applicate allo sport, producono effetti benefici attraverso diversi tipi di calore, come quello secco e intenso della **Finnish Sauna** e quello profondo della **Infrared Therapy**.

Benefici Finnish sauna

Allena il sistema cardio-circolatorio
Aumenta l'ossigenazione dei tessuti
Accelera il drenaggio delle scorie metaboliche

IDEALE PER:

allenamento cardio-circolatorio passivo da effettuare nei giorni di scarico per dare continuità all'attività di preparazione atletica.

Benefici Infrared therapy

Rilassa la muscolatura
Favorisce la produzione di endorfine
Stimola la circolazione sanguigna periferica

IDEALE PER:

pre-riscaldamento passivo prima di allenamenti e competizioni, attivazione della microcircolazione, e riduzione dei dolori muscolari nelle giornate di scarico.



La fisiologia del freddo

Il freddo è da sempre utilizzato nell'attività sportiva per favorire il recupero.

Dal punto di vista fisiologico, il freddo e le basse temperature possono provocare **diverse reazioni da parte del corpo**. Il tempo di esposizione e la velocità di raffreddamento determineranno l'intensità e la tipologia di tali reazioni.

Riduzione dei dolori muscolari, vasocostrizione, attivazione del sistema endocrino sono solo alcune delle reazioni fisiologiche che si innescano in risposta al freddo intenso.

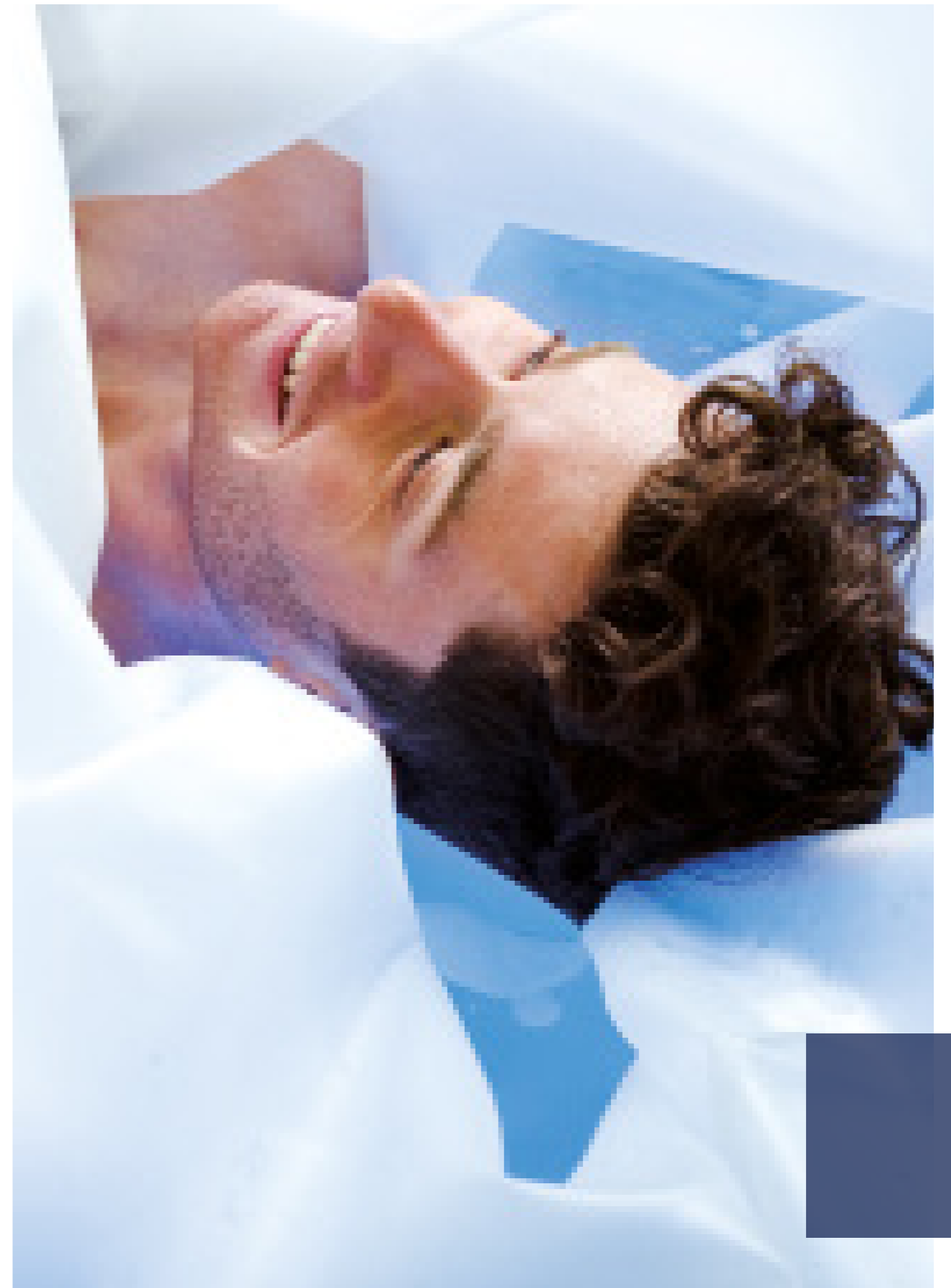
Le nostre soluzioni si basano sulla risposta fisiologica dell'organismo e **sfruttano i meccanismi di risposta al freddo intenso per produrre** benefici in ambito sportivo.

Benefici

- Riduce edemi ed infiammazioni
- Accelera i tempi di recupero post-attività
- Riduce i dolori e rilassa la muscolatura
- Abbassa i livelli di stress
- Velocizza il metabolismo
- Rafforza il sistema immunitario

IDEALE PER:

favorire la vasocostrizione e l'attivazione del sistema endocrino tramite lo stimolo del freddo intenso immediatamente successivo allo sforzo fisico, aiutando a ridurre gli effetti dell'affaticamento nei giorni successivi.



La fisiologia della Dry Float Therapy

Il galleggiamento asciutto è l'unico sistema al mondo che permette di riprodurre gli effetti della microgravità.

Grazie ad una ridotta percezione del peso e all'ambiente asciutto che non altera il sistema vestibolare, il cervello riconosce la possibilità di **rilassarsi e di ridurre l'attivazione del sistema neuromuscolare**, innescando così un meccanismo virtuoso di rigenerazione sia fisica che mentale.

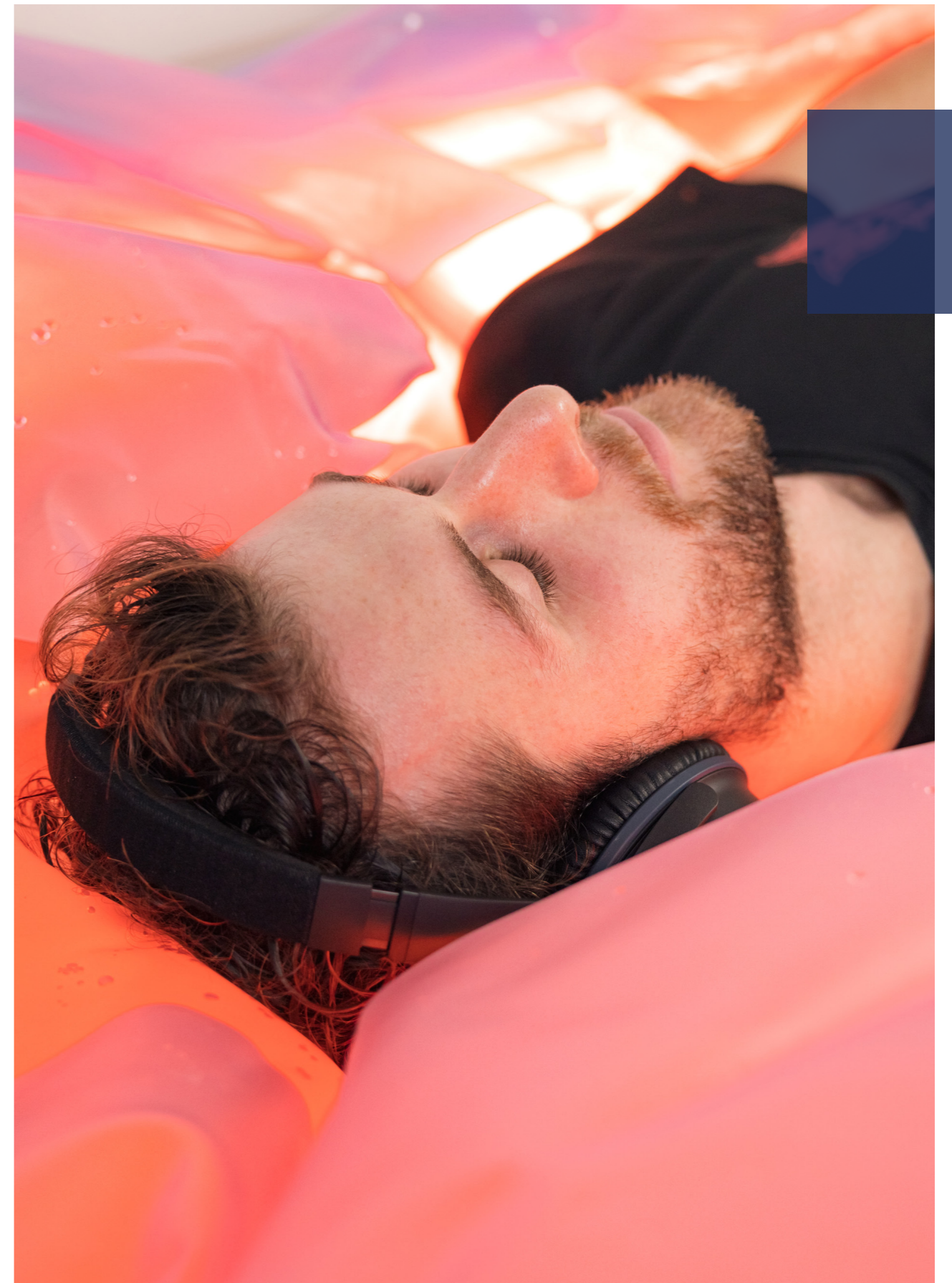
Attraverso la ricerca, oggi siamo in grado di trarre il massimo del beneficio da questo meccanismo. Se integrata nell'allenamento con programmi di utilizzo specifici, **la Dry Float Therapy** promuove una migliore circolazione sanguigna, e l'attivazione del **sistema parasimpatico**.

Benefici

- Stimola la circolazione sanguigna
- Riduce l'affaticamento muscolare
- Migliora la qualità del sonno
- Aumenta la variabilità cardiaca (HRV)
- Distende la colonna vertebrale
- Riduce stress e ansia

IDEALE PER:

la Dry Float Therapy consente a corpo e mente di recuperare le energie in modo facile, versatile e veloce favorendo una migliore performance sportiva.



Daniel Frank, capitano di Hockey Club Bolzano Foxes.

Il potere della mente

Mantenere corpo e mente in equilibrio è fondamentale per massimizzare ogni performance sportiva.

L'evidenza scientifica degli ultimi anni ha dimostrato che **forma mentale e preparazione fisica** sono ugualmente importanti per ottenere performance vincenti. La psicologia sportiva ha sviluppato diversi approcci orientati all'allenamento mentale, tra cui **Mindfulness e programmi di Brain Training**.

Per questo abbiamo realizzato, in collaborazione con partner autorevoli della ricerca e dello sport, prodotti che favoriscono la salute psico-fisica degli atleti.

Benefici Mindfulness

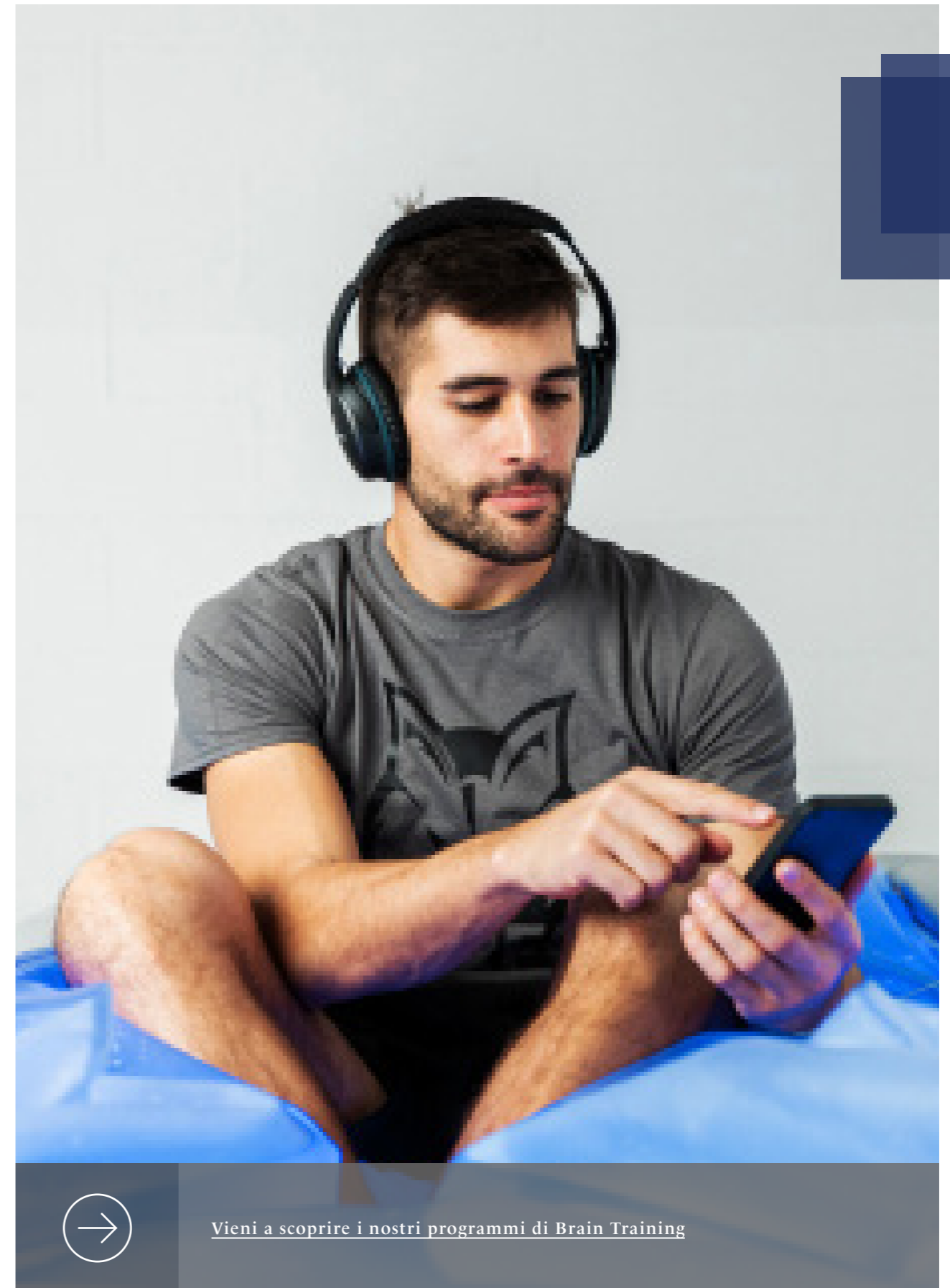
Riduce stress e ansia
Insegna a vivere il momento presente
Favorisce focus mentale e concentrazione

Benefici Respirazione

Migliora la qualità del sonno
Abbassa la pressione arteriosa
Migliora l'ossigenazione dei tessuti

I nostri programmi di Brain Training sono inclusi in dotazione nel software di utilizzo di Zerobody Dry Float pro, che grazie al potere rigenerante del galleggiamento asciutto sulla mente, funge da vero e proprio "booster" per l'allenamento cognitivo.

In alternativa, sono disponibili scaricando **My W-Place**, l'app riservata ai nostri clienti.

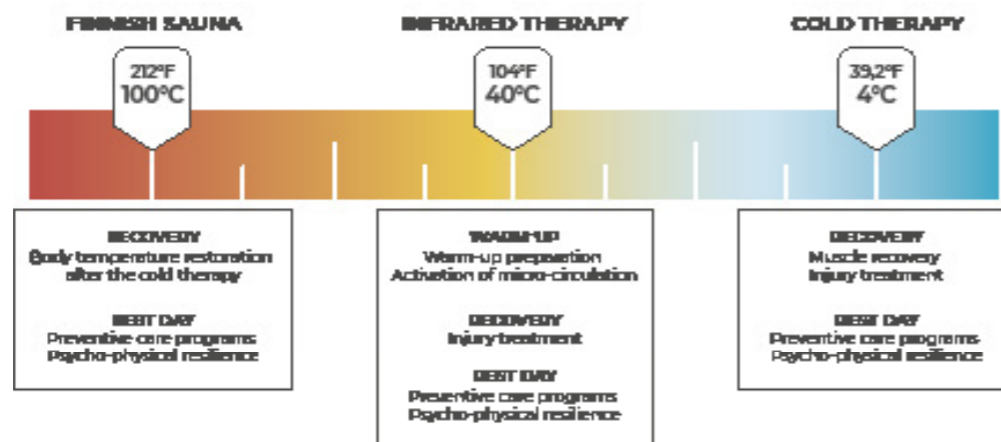


[Vieni a scoprire i nostri programmi di Brain Training](#)

Le tre fisiologie in grafico

I benefici di caldo, freddo e Dry Float Therapy riassunti in due schemi.

BENEFICI DEL CALDO E DEL FREDDO



BENEFICI DELLA DRY FLOAT THERAPY



Toto Forray, capitano di Aquila Basket Trento, e il medico sociale Fabio Diana.

I nostri format per lo sport professionistico



Anton Bernard, ex capitano di Hockey Club Bolzano Foxes e della Nazionale Italiana Hockey Maschile.

Recovery Lab

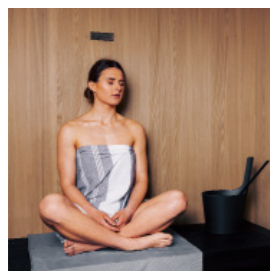
Il supporto migliore per la squadra.

Un format pensato per **adattarsi a diversi contesti e spazi all'interno del performance center**. Può essere creato in uno spazio interamente dedicato al recupero oppure integrato all'interno degli ambienti riservati all'allenamento; non richiede lavori strutturali e ha costi di gestione ridotti, pur offrendo esattamente tutto ciò che serve ai professionisti dello sport.

La sua efficacia è garantita non solo da un'attenta progettazione degli spazi e da attrezzature innovative, ma soprattutto dalla definizione di **programmi di utilizzo che si integrano perfettamente nei momenti di allenamento degli atleti**, contribuendo al miglioramento delle prestazioni.

Il format si basa su:

FINNISH SAUNA



Sport Sauna

INFRARED THERAPY



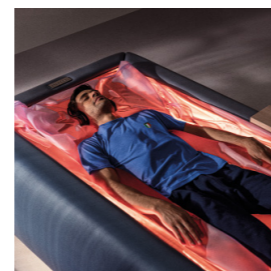
Sport Infrared Cabin

COLD THERAPY



Zerobody Cryo
o Ice Bath

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float
personal

Layout Small

LAYOUT
36 m²

GESTIONE
DEI FLUSSI

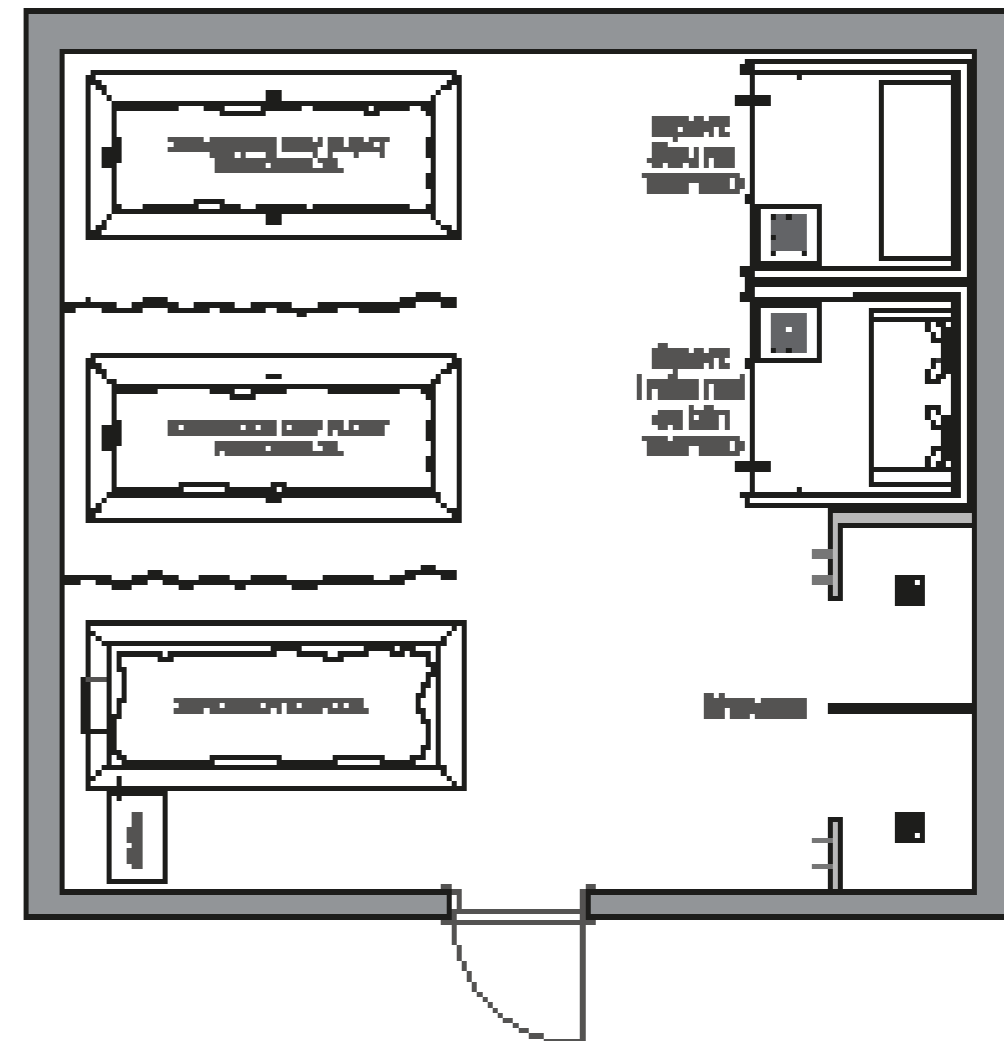
2 x Zerobody Dry Float personal xl

1 x Zerobody Cryo xl

Sport Sauna 150 x 150 cm (per 2 persone)

Warm-Up: 10 pax / 60'

Recupero: 8 pax / 60'



Layout Medium

LAYOUT
60 m²

GESTIONE
DEI FLUSSI

4 x Zerobody Dry Float personal xl

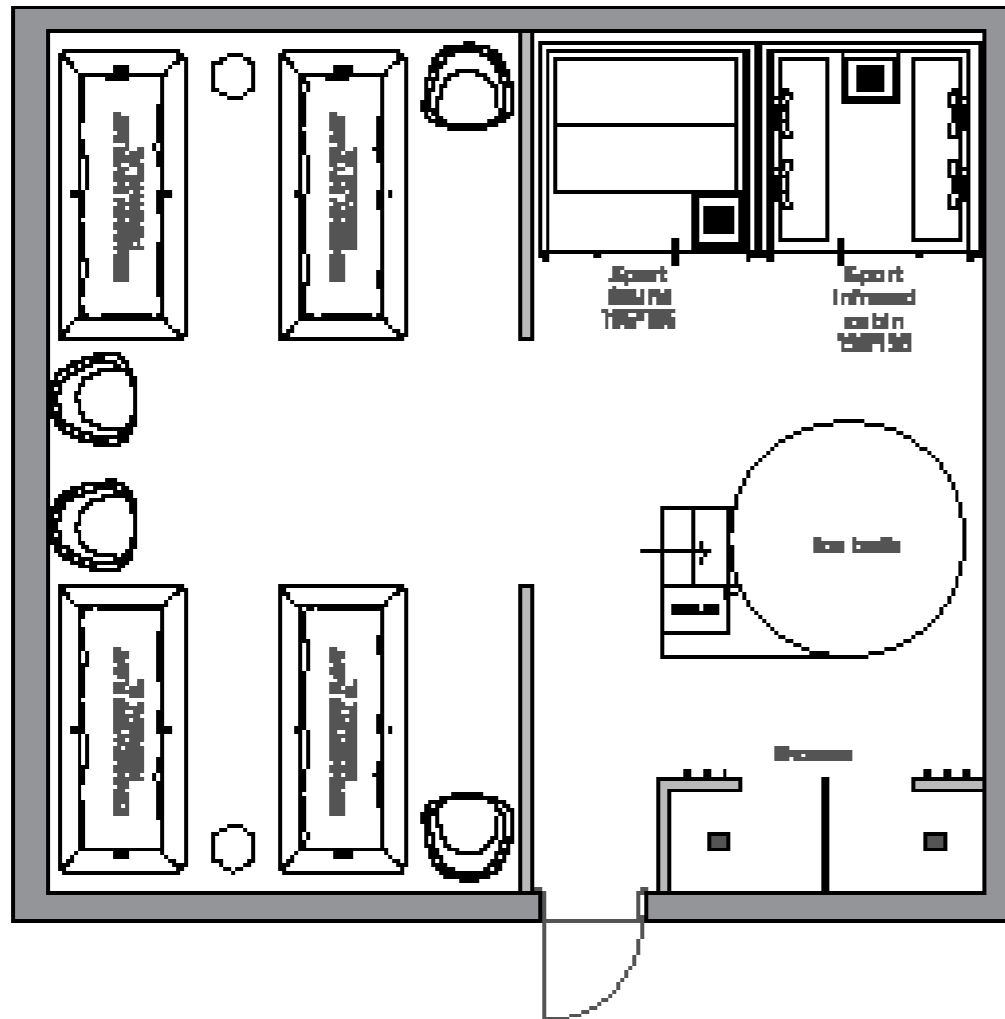
1 x Ice Bath pro (per 4 persone)

Sport Sauna 195 x 195 cm (per 4 persone)

Sport Infrared Cabin 195 x 195 cm (per 4 persone)

Warm-Up: 20 pax / 60'

Recupero: 20 pax / 60'



Layout Large

LAYOUT
98 m²

GESTIONE
DEI FLUSSI

6 x Zerobody Dry Float personal xl

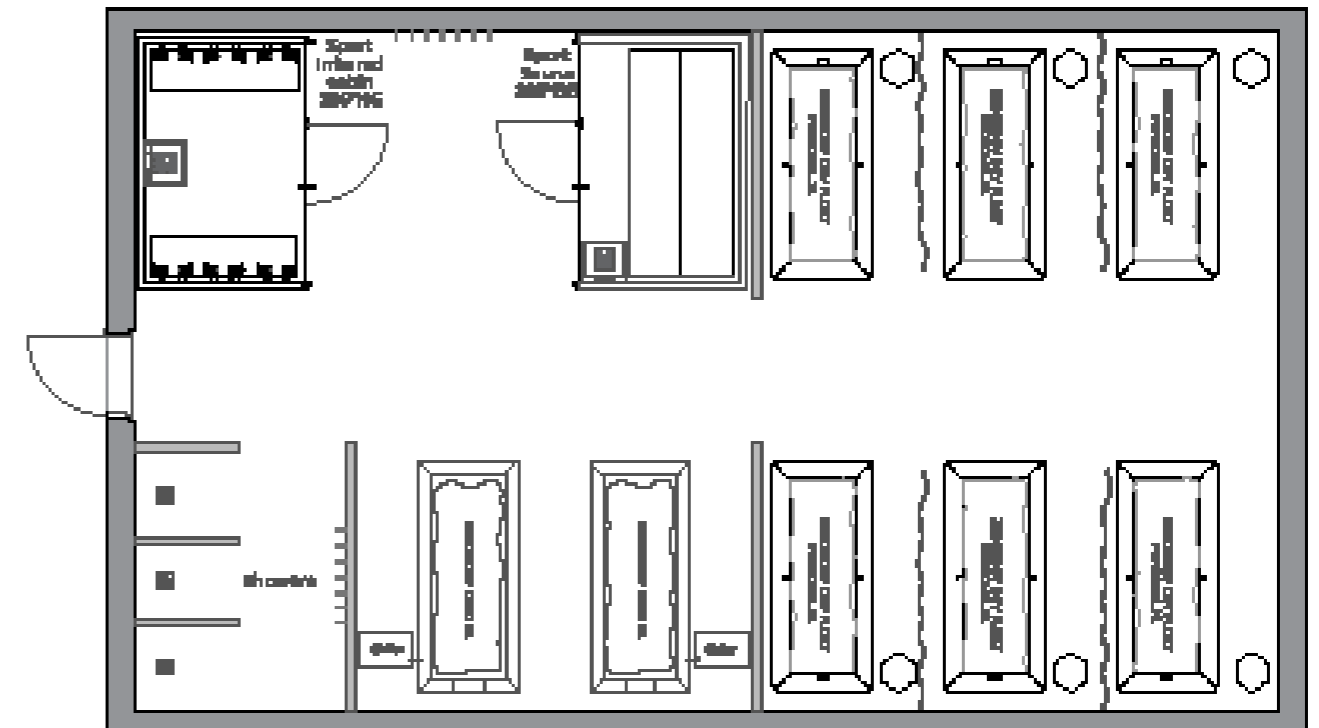
3 x Zerobody Cryo xl

Sport Sauna 285 x 195 cm (per 6 persone)

Sport Infrared Cabin 285 x 195 cm (per 6 persone)

Warm-Up: 30 pax / 60'

Recupero: 30 pax / 60'




Recovery Room

Il supporto migliore per ogni atleta.

Un format pensato per consentire all'atleta di **beneficiare anche a casa delle migliori tecnologie per il recupero** ed ottenere sempre il massimo dai programmi di allenamento e preparazione sportiva.

La sua efficacia è garantita da attrezzature all'avanguardia e da una serie di **programmi di utilizzo che si integrano nei diversi momenti di allenamento**, contribuendo al miglioramento delle prestazioni.

Il format si basa su:

<p>FINNISH SAUNA</p> 	+	<p>INFRARED THERAPY</p> 	+	<p>COLD THERAPY</p> 	+	<p>DRY FLOAT THERAPY</p> 
<p>Sport Infrared Cabin*</p>		<p>Zerobody Cryo o Ice Bath</p>		<p>Zerobody Dry Float pro</p>		

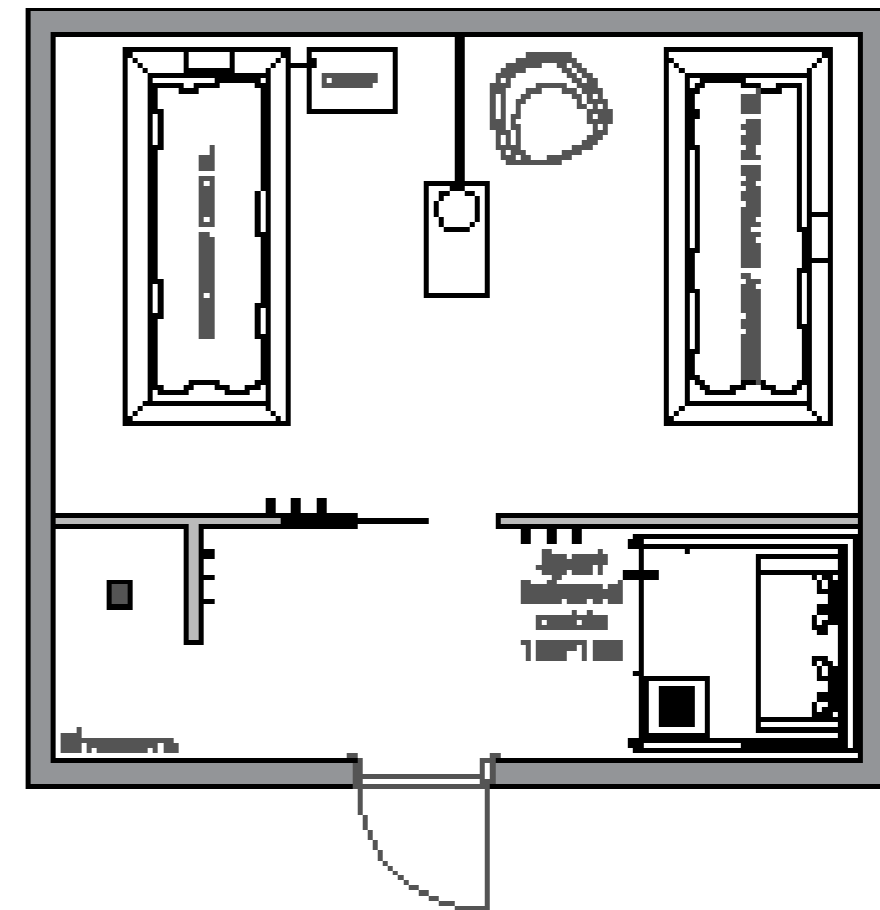
Layout A

LAYOUT
28 m²

1 x Zerobody Dry Float pro xl

1 x Zerobody Cryo xl

Sport Infrared Cabin* 150 x 150 cm (per 2 persone)



***SPORT INFRARED CABIN**

Sport Infrared Cabin è la soluzione ideale per un utilizzo in ambito domestico.

Grazie alla presenza della stufa, infatti, in un solo gesto si può trasformare anche in sauna finlandese. L'atleta può quindi scegliere il calore più adatto al programma di utilizzo del giorno.



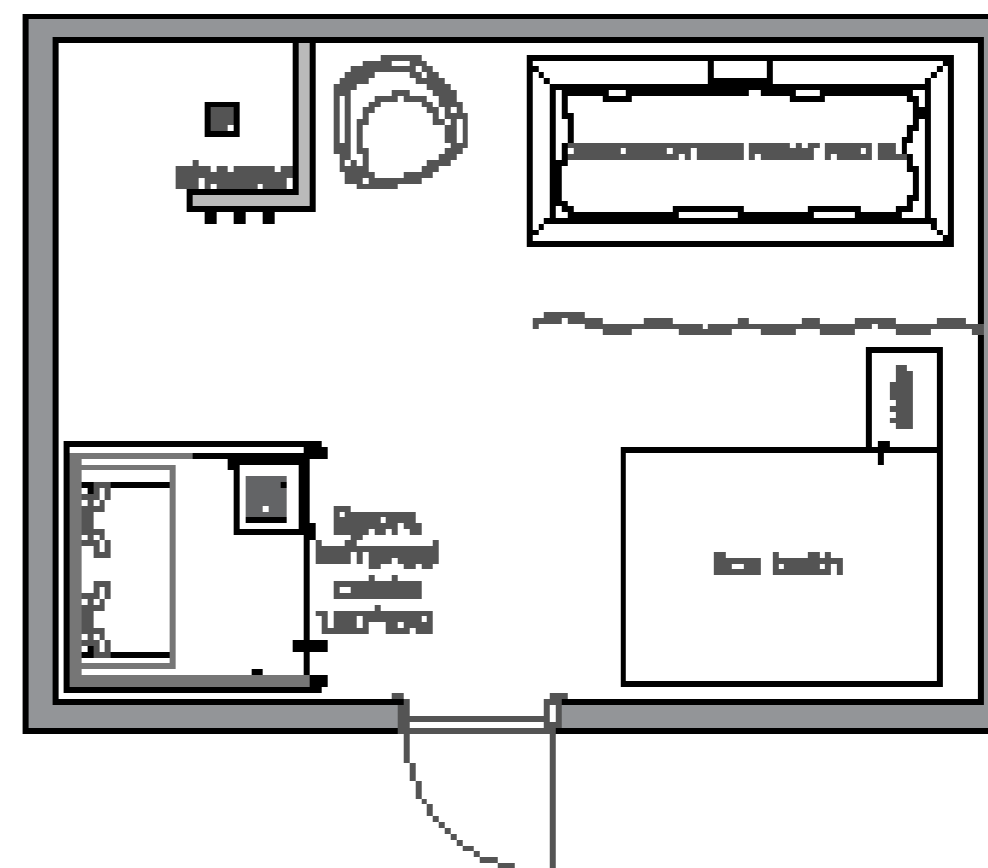
Layout B

LAYOUT
22 m²

1 x Zerobody Dry Float pro xl

1 x Ice Bath personal (per 2 persone)

Sport Infrared Cabin* 150 x 150 cm (per 2 persone)



*SPORT INFRARED CABIN

Sport Infrared Cabin è la soluzione ideale per un utilizzo in ambito domestico.

Grazie alla presenza della stufa, infatti, in un solo gesto si può trasformare anche in sauna finlandese. L'atleta può quindi scegliere il calore più adatto al programma di utilizzo del giorno.

Metodologia di utilizzo



I nostri programmi

Recovery Lab e Recovery Room si inseriscono nella quotidianità dell'atleta in tre momenti cruciali: warm-up, recupero e giornata di scarico, con **programmi mirati** al pieno **recupero psico-fisico e al miglioramento della performance**.

Ogni programma è funzionale alle specifiche esigenze dell'atleta e si integra perfettamente all'interno del suo piano di allenamento.

La fase che precede lo sforzo fisico è fondamentale per preparare il fisico e ridurre il rischio di infortuni.

1 Warm-Up

Obiettivi

Focus mentale e reattività

Riscaldamento muscolare passivo

PROGRAMMA

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float

+

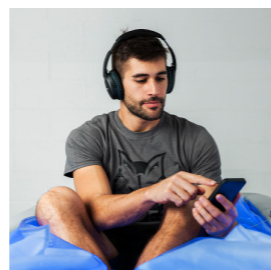
INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin

+

BRAIN TRAINING



Mindfulness o tecniche di respiro

La fase successiva allo sforzo fisico mira a garantire il recupero ottimale e prestazioni sempre al top.

2 Recupero

Obiettivi

Riduzione DOMS (dolori e rigidità muscolare dopo lo sforzo)

Riduzione rischio sovra-affaticamento

Migliore qualità del sonno

Trattamento dell'infortunio acuto

PROGRAMMA

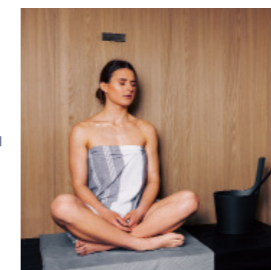
COLD THERAPY



Zerobody Cryo o Ice Bath

+

FINNISH SAUNA



Sport Sauna

+

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin

+

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float

Nelle giornate di scarico, l'atleta può seguire un programma finalizzato alla salute preventiva e alla resilienza psico-fisica.

3 Giornata di scarico

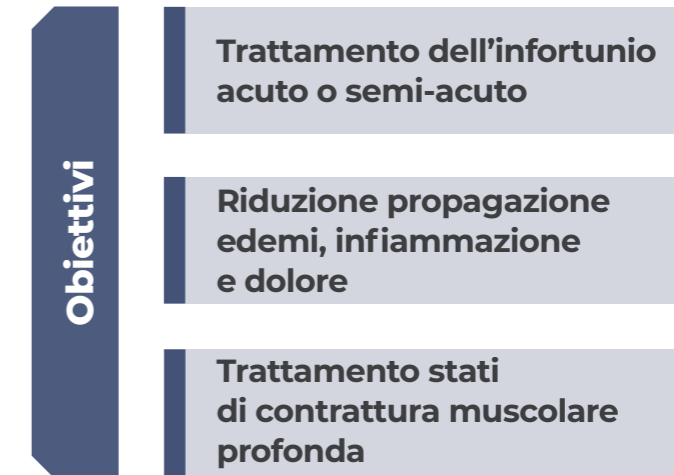


PROGRAMMA



In caso di infortunio, quando non è possibile allenarsi o è necessario seguire un programma di cura e recupero, le tecnologie del Recovery Lab aiutano lo sportivo professionista a rimettersi in forma al più presto.

4 Gestione dell'infortunio



PROGRAMMA



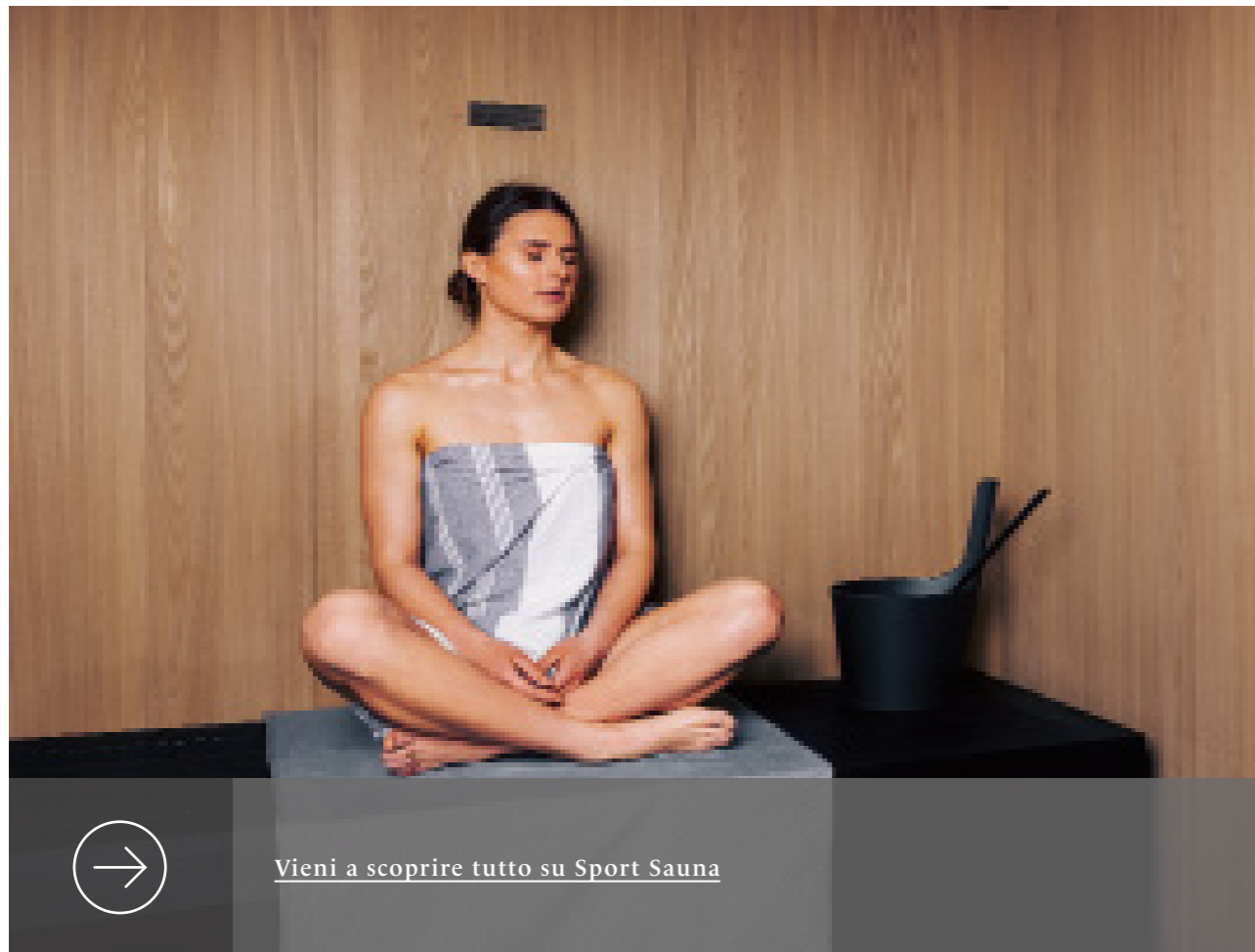
I nostri prodotti



Sport Sauna

La sauna finlandese, grazie al suo calore **secco e intenso**, è un ambiente che massimizza l'efficacia dei programmi di allenamento e che concorre a potenziare le prestazioni sportive, elevandole sempre ai massimi livelli.

Sport Sauna combina la qualità e l'innovazione dei nostri prodotti ad un **design ergonomico e funzionale**, nato per integrarsi perfettamente negli spazi dedicati al recupero.



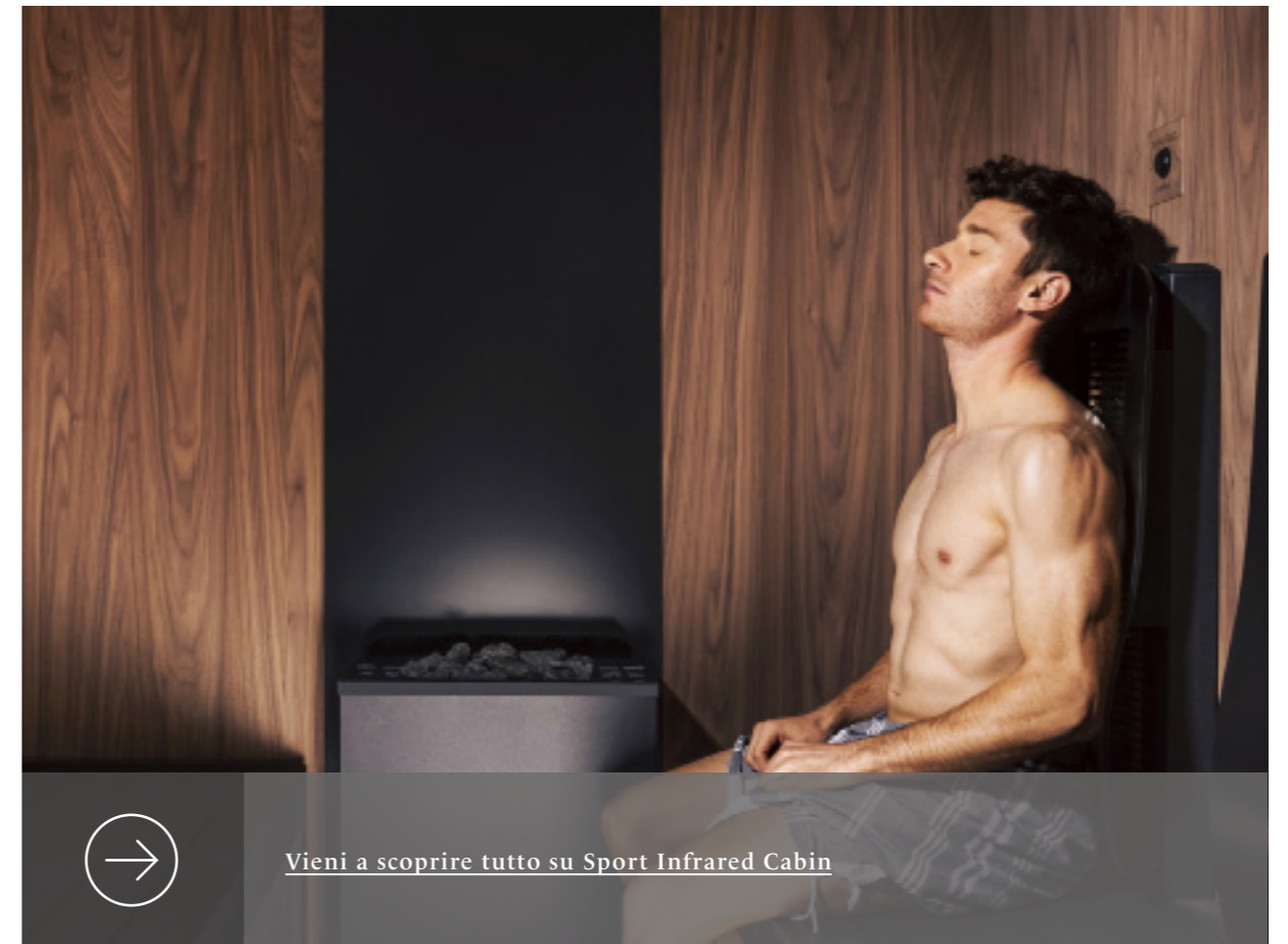
[Vieni a scoprire tutto su Sport Sauna](#)

Sport Infrared Cabin

Un ambiente accogliente e funzionale che sfrutta al massimo il **potere rigenerante dei raggi infrarossi** e può trasformarsi rapidamente in **sauna finlandese**.

La seduta ergonomica, che trasferisce un profondo calore attraverso speciali lampade posizionate sulla schiena, rende questa cabina la soluzione ideale per praticare **Infrared Therapy**. In alternativa, l'utilizzo della stufa presente al suo interno diffonde nell'ambiente un rigenerante **calore secco intenso**, trasformandola così, in un gesto, in sauna finlandese.

Sport Infrared Cabin nasce dalla nostra esperienza nel mondo Wellness per portare tutti i **benefici del calore nel mondo dello sport** in modo pratico e versatile.



[Vieni a scoprire tutto su Sport Infrared Cabin](#)

Zerobody Cryo

Zerobody Cryo è la **rivoluzione Starpool nel mondo della Cold Therapy**. Innovativo nella semplicità, nella sicurezza e nella facilità di utilizzo, grazie ad una **membrana brevettata che avvolge completamente il corpo** senza necessità di bagnarsi, permette di godere dei benefici della terapia del freddo a una temperatura operativa di 4-6 gradi, in un ambiente sicuro e non invasivo. Zerobody Cryo è dotato di un pratico **pulsante di sicurezza**, comodamente accessibile, utilizzabile in qualsiasi momento per interrompere in totale autonomia la seduta di crioterapia.

Una **soluzione meno aggressiva** che apporta gli stessi benefici della crioterapia e dell'immersione in acqua ghiacciata.



[Vieni a scoprire tutto sul Zerobody Cryo](#)

Ice Bath

Ice Bath è la soluzione semplice e versatile per effettuare veri e propri bagni in acqua ghiacciata ed ottenere tutti i benefici della terapia del freddo. Ideale per il recupero nello sport professionistico, **è disponibile in due versioni: pro**, progettata per un utilizzo simultaneo fino a 4 atleti; **personal**, perfetta per utilizzo individuale.

Il touch-screen permette di impostare la temperatura dell'acqua tra +4°C e +38°C, rendendo così Ice Bath funzionale anche a bagni caldi e Kneipp Therapy.

Un comodo pulsante permette di attivare ogni giorno il **sistema di ricircolo dell'acqua**.



[Vieni a scoprire tutto su Ice Bath](#)

Zerobody Dry Float

Zerobody Dry Float è un sistema unico al mondo che, riproducendo gli effetti della microgravità, **consente a corpo e mente di recuperare le energie** in modo facile ed efficace. Il corpo galleggia sopra oltre 400 litri di acqua calda, senza necessità di spogliarsi né bagnarsi; un'innovazione tecnologica che produce effetti positivi su stress, dolori muscolari e articolari, sonno, concentrazione, recupero psico-fisico.

Zerobody Dry Float è disponibile in due versioni: **pro**, ideale per un utilizzo esclusivo in una Recovery Room privata, grazie ad un software di personalizzazione della sessione; **personal**, perfetto per un utilizzo indipendente in Recovery Lab destinati ad utilizzo condiviso da parte di un gruppo di atleti.



[Vieni a scoprire tutto su Zerobody Dry Float](#)



Dorothea Wierer, campionessa mondiale di Biathlon.

I nostri servizi



Servizi

Consulenza, Formazione, Engineering, Assistenza
sono i quattro pilastri sui quali basiamo il nostro lavoro.

Insieme e grazie alle persone che fanno parte della nostra realtà, sviluppiamo **progetti ambiziosi** basati sulle esigenze effettive dei nostri clienti, che **supportiamo e seguiamo in ogni lavoro**.

Ti siamo accanto in ogni fase, a partire dal progetto, per aiutarti a ottenere il meglio dai nostri prodotti e mostrarti tutte le loro potenzialità.

Essere il tuo **Wellness partner** ci porta a dare sempre il massimo, per dare vita a **spazi efficaci e funzionali dedicati al recupero** e al miglioramento della prestazione psico-fisica degli sportivi.



Scopri di più sui nostri servizi



CONSULENZA

I nostri professionisti sono **accanto a te in ogni fase del tuo progetto** per aiutarti a ottenere il meglio da ciascun prodotto che sceglierai. Ti affiancheranno **dall'idea alla realizzazione finale**, dandoti tutto il supporto di cui avrai bisogno per individuare la migliore soluzione in termini di **sostenibilità, gestione, funzionalità e design**.



FORMAZIONE

Il nostro Scientific Research Department è a disposizione per **configurare al meglio prodotti e programmi** di utilizzo e condividere specifiche linee-guida. In tutti i casi il nostro **supporto è mirato** e contribuisce a definire alternanza e durata delle attrezzature a seconda del beneficio ricercato e delle caratteristiche proprie dello sport in questione.



ENGINEERING

Diamo forma e sostanza a qualunque richiesta, anche la più singolare, e forniamo tutte le indicazioni utili per creare qualunque soluzione benessere desiderata. **Prevediamo un attento monitoraggio e la massima qualità garantita di tutti i processi produttivi**. Il nostro reparto R&D lavora costantemente per ricavare la documentazione tecnica per dare vita ad ogni progetto.



ASSISTENZA

Forniamo una **rapida e costante assistenza tecnica, hardware e software**, mettendo a disposizione dei nostri clienti tecnici specializzati che intervengono nel più breve tempo possibile, garantendo **interventi economici e tempestivi** per prevenire irregolarità e malfunzionamenti.

Referenze

STARPOOL



Anton Bernard, ex capitano di Hockey Club Bolzano Foxes e della Nazionale Italiana Hockey Maschile.

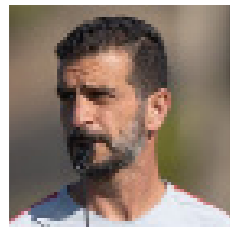
I nostri Ambassador



Francesco Cuzzolin

HEAD OF PERFORMANCE, OLIMPIA MILANO BASKET

"Il freddo ha effetti positivi su stress fisico, cognitivo ed emotivo ed è utile anche prima dello sforzo motorio perché attiva il sistema nervoso, e ne permette dunque una rapida attivazione. Per i nostri atleti abbiamo scelto Starpool e l'innovativo Zerobody Cryo che somma i benefici del floating, favorendo il rilassamento e la circolazione, a quelli della terapia del freddo. Questa soluzione si rivela perciò molto più efficace rispetto alla semplice immersione in vasca fredda."



Steve Tashjian

HIGH-PERFORMANCE CONSULTANT, EX HEAD OF PERFORMANCE NAZIONALE MASCHILE CALCIO USA

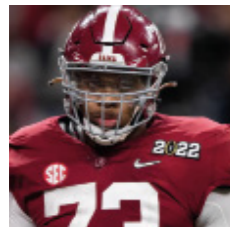
"Zerobody Dry Float è stato un elemento fondamentale all'interno del nostro Recovery Lab durante la Coppa del Mondo FIFA in Qatar. Grazie al suo utilizzo, siamo stati in grado di migliorare il recupero muscolare, il tono del sistema nervoso centrale e la qualità del sonno, diminuendo l'attività del sistema nervoso simpatico. Lo consiglieri a qualsiasi squadra sportiva o atleta senza riserve!"



Elliot Williams

DIRETTORE FUNCTIONAL PERFORMANCE, SAN FRANCISCO 49ERS

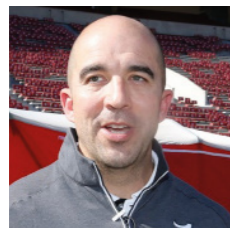
"Abbiamo iniziato con uno, ma ai ragazzi è piaciuto così tanto che abbiamo finito per acquistarne altri tre. Se stai cercando una soluzione efficace per il recupero, che tutti gli atleti vorranno usare, consiglio vivamente Zerobody Dry Float e le soluzioni di Starpool per lo sport!"



Evan Neal

PLACCATORE, ALABAMA CRIMSON TIDE

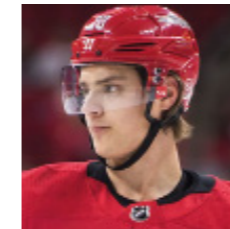
"Ragazzi, che sensazione! Per quanto riguarda l'allenamento, allevia la pressione a livello della schiena. Penso che Zerobody Dry Float sia eccezionale per il recupero. Mi piace venire qui dopo gli allenamenti per prendermi un paio di minuti di relax. Questo allevia di molto l'affaticamento e la pressione sulla schiena. Sono davvero grato di averlo a disposizione."



Jeff Allen

DIRETTORE ATLETICO ASSOCIATO, ALABAMA CRIMSON TIDE

"Abbiamo pianificato l'approccio al recupero nel nostro Centro di Scienza Sportiva in modo incredibilmente strategico. Volevamo delle soluzioni che portassero dei benefici psicologici sui nostri atleti, una cosa che sapevamo li avrebbe aiutati. Penso che sarebbe stato davvero facile per noi riempire una stanza di lettini per riposarsi, e sarebbe anche andato bene. Ma volevamo provare ad alzare l'asticella e fare qualcosa di unico, e credo che ci siamo riusciti. Sono davvero entusiasta della possibilità di usare Zerobody Dry Float."



Sebastian Aho

CAPITANO, CAROLINA HURRICANES

"Siamo stati la prima squadra sportiva professionistica ad avere uno Zerobody Dry Float by Starpool installato nella nostra struttura. Utilizziamo Zerobody Dry Float per molti scopi, dal recupero muscolare al trattamento di una vasta gamma di lesioni, tra cui commozioni cerebrali, collo, schiena, e lesioni correlate alle articolazioni. La capacità di riportare il corpo ad uno stato di calma e rilassamento profondo è un ottimo modo per riprendersi dalle fatiche che il nostro sport richiede."



Jaylon Smith

DIFENSORE, DALLAS COWBOYS

"Come atleta professionista della NFL e imprenditore, sono sempre in movimento. Le mie giornate sono così frenetiche che spesso non riesco a riposarmi adeguatamente. Amo Zerobody Dry Float perché rilassa la mente e rigenera il mio corpo in soli 30 minuti!"



Dorothea Wierer

CAMPIONESSA MONDIALE BIATHLON

"Per me sauna finlandese, Infrared Therapy, reazioni fredde e Zerobody Dry Float svolgono un ruolo davvero importante e, grazie alla Recovery Station realizzata con Starpool, posso veramente godere di tutti i benefici nei tempi e nei modi più opportuni, riuscendo ad integrare il recupero nella mia agenda sportiva e privata."



Denise Herrmann-Wick

MEDAGLIA D'ORO AI CAMPIONATI MONDIALI DI BIATHLON

"Da biatleta e campionessa olimpica, mi alleno circa 1.000 ore all'anno. Con un ritmo così serrato, il recupero è fondamentale per avere sempre una prestazione ad altissimi livelli. Ecco perché ho scelto Starpool: combinando correttamente sauna e Zerobody Dry Float, riesco a rigenerare la mente e recuperare in modo ottimale dopo gare e allenamenti."



Federico Pellegrino

MEDAGLIA OLIMPICA - SCI DI FONDO

"Lo sci di fondo è una disciplina che richiede un grande impegno e spostamenti continui. Dopo un allenamento sfiancante o dopo un lungo viaggio, per me diventa fondamentale poter recuperare le energie fisiche e mentali in modo rapido ed efficace. Ecco perché ho scelto Starpool!"



Fabian Tait

DIFENSORE, FOOTBALL CLUB SÜDTIROL

"Zerobody Dry Float per me è utilissimo! Soprattutto in caso di partite infrasettimanali molto ravvicinate e nei periodi di allenamenti di massimo carico, mi permette di recuperare meglio e più velocemente."

**Anton Bernard**

EX CAPITANO DI HOCKEY CLUB BOLZANO FOXES

"L'utilizzo di Zerobody Dry Float, combinato alla sauna finlandese e alla Infrared Therapy di Starpool, mi aiuta a recuperare velocemente dopo allenamenti e gare, ed a prepararmi alle sfide sportive in modo migliore. Abbiamo trovato in Starpool un valido alleato per la nostra preparazione, sia fisica che mentale."

**Christian Thuile**

MEDICAL PARTNER DI HOCKEY CLUB BOLZANO FOXES

"La combinazione di strumenti come Zerobody Dry Float, abbinato a crioterapia, sauna e terapia infrarossi, ci permette di monitorare costantemente i valori dei giocatori e intervenire sul loro processo rigenerativo. Un Performance Center di questo livello rappresenta sicuramente un'eccellenza per un club blasonato come il nostro; i successi sul ghiaccio passano in primis dalla salute dei giocatori."

**Fabio Diana**

MEDICO SOCIALE, AQUILA BASKET TRENTO

"La ridotta percezione di dolenzia e rigidità muscolare che si osserva nelle sedute con Zerobody Dry Float migliora la sensazione di recupero e favorisce sia il rilassamento che il tono dell'umore. Ecco perché utilizziamo la Dry Float Therapy anche per migliorare la qualità del sonno ed il recupero del rilassamento muscolare dopo lunghi viaggi e impegni ravvicinati, anche in ottica di favorire il lavoro del fisioterapista e del massaggiatore."

**Stefano Migliorini**

CAMPIONE ITALIANO DI CROSSFIT

"Nel 2019 ho subito un brutto infortunio proprio prima delle qualifiche per i Games. Oltre al dolore, ho dovuto affrontare molte emozioni negative: paura, frustrazione, rabbia. Ho intrapreso un programma di riabilitazione ideo-motoria su Zerobody Dry Float, supportato dal mio coach e da un mental trainer. Anche lo staff medico si è sorpreso di quanto il galleggiamento asciutto, abbinato alle tecniche di visualizzazione, mi abbia permesso di resettare il trauma psicologico e recuperare molto più velocemente l'articolazione della spalla!"

**Ernest Briganti**

CO-OWNER & HEAD COACH, REEBOK CROSSFIT OFFICINE

"Siamo molto soddisfatti dei risultati ottenuti grazie a Zerobody Dry Float e al programma di riabilitazione ideo-motoria di Stefano Migliorini. La stessa equipe medica che ha gestito le visite di controllo ha potuto constatare che l'articolazione della spalla ha realmente lavorato durante l'allenamento mentale e si è mostrata molto soddisfatta della velocità di recupero post-intervento."

**Kyle Jones**

CO-FONDATORE ICRYO

"Zerobody Dry Float è un'ottima offerta per il nostro modello di franchising. È l'unico servizio che crea davvero un'esperienza zen dal punto di vista mentale e fornisce contemporaneamente importanti benefici fisici. Sia il personale che gli ospiti dei nostri centri lo ritengono un trattamento di grande valore."

Ci hanno scelto

SQUADRE E ATLETI DELLO SPORT PROFESSIONISTICO

US NATIONAL FOOTBALL LEAGUE

Los Angeles RAMS
San Francisco 49ers
Minnesota Vikings
Cleveland Browns
Carolina Panthers
Alabama Crimson Tide

US MAJOR LEAGUE BASEBALL

New York Mets
San Francisco Giants
Seattle Mariners
Chicago Cubs
Atlanta Braves

US NATIONAL COLLEGIATE ATHLETIC ASSOCIATION

Alabama Crimson Tide
Clemson University
Ohio State Buckeyes
Rutgers University
University of Florida
University of Houston
University of Nebraska
University of North Dakota
University of Oklahoma
Winner Circle Athletics
Texas Tech Red Raiders
Wisconsin Badgers

HOCKEY LEAGUES

Carolina Hurricanes - USA
Augsburger Panther - Germania
Hockey Club Foxes - Italia
Hockey Club Pustertal - Italia

SOCCER LEAGUES

National Men's Soccer Team - USA
FC Südtirol - Italia

BASKET LEAGUES

Cleveland Cavaliers - USA
Aquila Basket Trento - Italia
Olimpia Milano Basket - Italia

VOLLEY LEAGUES

Trentino Volley - Italia

PROFESSIONAL ATHLETES

Federico Pellegrino
Dorothea Wierer
Denise Herrmann-Wick
Stefano Migliorini
Gianni Moscon





wellness concept

Via Stazione 25 · 38030 Ziano di Fiemme (TN) · Italy

+39 0462 571 881 · info@starpool.com

starpool.com