

FIT & GYM



STARPOOL

wellness concept

In un mondo che corre veloce,
creiamo isole di benessere dove il tempo scorre lento.

Spazi e percorsi dedicati a salute, bellezza e cura di sé.
Luoghi dove corpo e mente ritrovano armonia e vigore.
Perché far star meglio le persone è tutto ciò che desideriamo.



Indice

Le nuove frontiere del fitness	6
Il recupero, parte integrante dell'allenamento	8
Perché sceglierci	10
Il metodo Starpool - Scientific Research Department	11
Il nostro DNA	12
La fisiologia del caldo	14
La fisiologia del freddo	16
La fisiologia della Dry Float Therapy	18
Il potere della mente	20
Le tre fisiologie in grafico	22
I nostri format per il fitness	24
Recovery Station	26
Recovery Class	28

Programmi di utilizzo	32
Programmi funzionali	34
Tabella di programmi e attrezzature	39
I nostri prodotti	40
Sport Sauna	42
Sport Infrared Cabin	43
Zerobody Cryo	44
Ice Bath	45
Zerobody Dry Float	46
I nostri servizi	48
Referenze	52

Le nuove frontiere del fitness

Gli ultimi anni hanno portato grandi rivoluzioni nelle abitudini di consumo in diversi settori, incluso quello del fitness.

Le palestre si trovano ad affrontare una competizione sempre più agguerrita. I clienti, spinti da **nuove abitudini e aspettative**, sono in cerca di strutture che **mettano al centro le loro esigenze**, soddisfino la loro voglia di cambiamento anche nell'allenamento. Spetta al fitness, ormai indissolubilmente legato al wellness, il compito di contribuire in modo sostanziale al raggiungimento del benessere psico-fisico con **proposte su misura**.

Vincere la sfida del cambiamento prevede un impegno su tre fronti:

Generare valore

*Arricchire e diversificare l'offerta con **proposte personalizzate e servizi aggiuntivi**, acquistabili da tutti i membri iscritti, studiati in base alle esigenze specifiche della struttura e della clientela.*

Aumentare la fidelizzazione del cliente

*Mantenere alta la motivazione dei propri clienti è fondamentale per qualsiasi palestra: chi è iscritto e non frequenta, prima o poi, non rinnoverà l'iscrizione. Per questo è necessario coinvolgerli e appassionarli con **proposte innovative e servizi di qualità**.*

Aumentare la clientela

*Le palestre, come tutte le attività commerciali, hanno necessità di avere una base di clientela fidelizzata e di trovare nuovi iscritti per aumentare i guadagni. **Un'offerta wellness alternativa** diventa quindi una preziosa alleata per avvicinare anche le persone non interessate a programmi di fitness e allenamento.*



Integrare il recupero all'allenamento.

Gli iscritti sono la vera ricchezza di ogni palestra, per questo è fondamentale mantenerli fidelizzati. Educare i propri clienti al fatto che anche **il recupero sia una componente essenziale** all'interno di un programma di allenamento, motivarli e porre delle tappe intermedie da raggiungere, li farà sentire maggiormente supportati e soddisfatti dei risultati conseguiti.

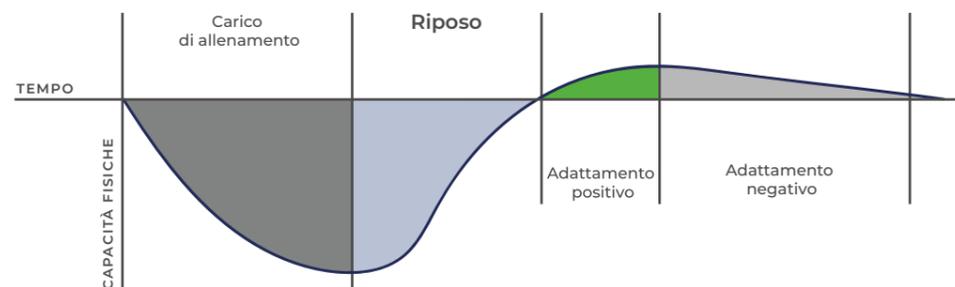
Garantire l'efficacia di una prestazione completa, aggiungendo la fase dedicata al recupero, è la chiave per generare valore e mantenere alta la frequenza dei soci.

L'importanza del recupero

Nel fitness come nello sport professionistico, il recupero tra un allenamento e l'altro è fondamentale.

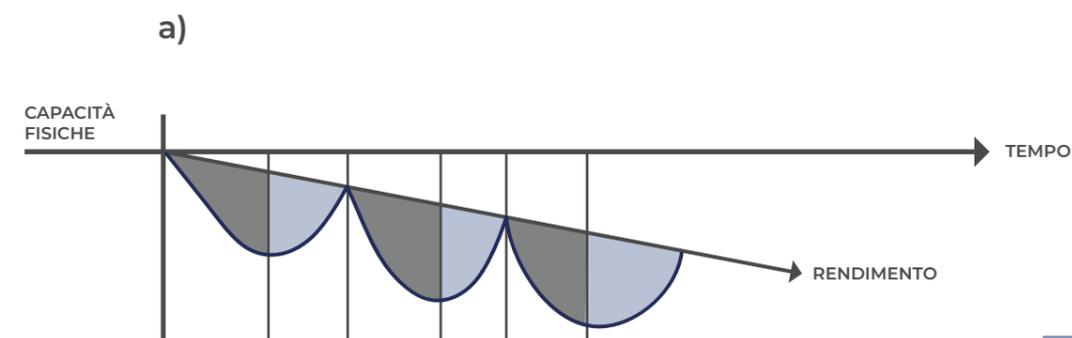
L'obiettivo dell'allenamento è di **"stressare"** volutamente l'organismo: durante lo sforzo le capacità fisiche diminuiscono tanto più velocemente quanto minore è il grado di allenamento. Una volta terminata l'attività, l'organismo si attiva per far ritornare nella norma i parametri che si erano modificati e per migliorare il grado di sopportazione dello stress, preparandosi ad eventuali stimoli successivi.

CARICO DI ALLENAMENTO E ADATTAMENTO BIOLOGICO

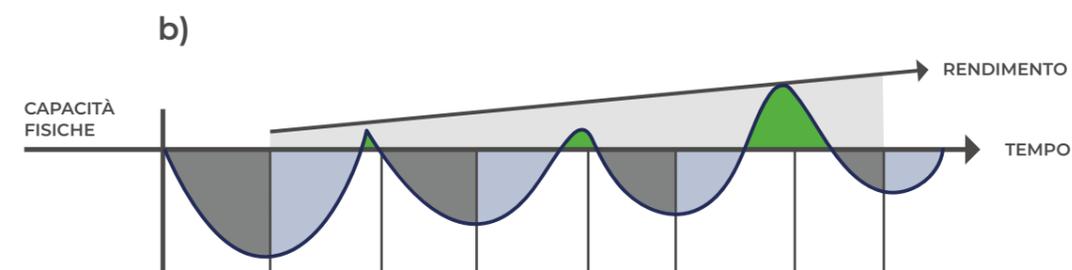


Solo una stimolazione adeguata attraverso esercizi ad una giusta intensità e carichi equilibrati determinano un adattamento e una risposta progressivamente migliore. È importante inoltre **definire i giusti periodi di recupero** tra le varie sedute di allenamento, per consentire **all'organismo di riprendersi al meglio e aumentare la crescita del suo rendimento.**

Senza un corretto recupero, il rendimento diminuisce e la prestazione fisica è destinata ad un progressivo peggioramento.



Un corretto recupero garantisce rendimento e prestazione fisica sempre migliori.



Grazie alla nostra costante attività di ricerca e all'esperienza pluriennale maturata a fianco di atleti professionisti e realtà sportive internazionali, proponiamo **tecnologie innovative e programmi di utilizzo** che hanno l'obiettivo di **massimizzare l'effetto del recupero** per performance ottimali.

Perché sceglierci

OFFERTA COMPLETA

Siamo accanto ai professionisti del fitness, operiamo da anni sia con le grandi catene di palestre sia con Boutique Fitness Studio e palestre indipendenti. Non ci limitiamo a fornire attrezzature, siamo il punto di riferimento, un partner a 360 gradi per la realizzazione di un'offerta Wellness sempre in linea con le tendenze del mercato e le innovazioni tecnologiche. Realizziamo soluzioni funzionali alle finalità prefissate, fornendo supporto e assistenza in ogni fase di progettazione.

PROGETTI INTEGRATI

Le nostre proposte innovative si integrano perfettamente con i diversi programmi di allenamento e contribuiscono alla massimizzazione della performance. Soluzioni Wellness pensate per il recupero e la rigenerazione del corpo e della mente, funzionali a qualsiasi tipo di allenamento ed esercizio sportivo. Rappresentano l'estensione del concetto di fitness e sono al servizio di un completo benessere psico-fisico.

L'INDIVIDUO AL CENTRO

Il nostro approccio al recupero nel fitness mette l'individuo al centro e ruota intorno alla sua fisiologia e psicologia. Un benessere che si fonda sulla ricerca scientifica e definisce soluzioni su misura per il recupero e la cura di sé, attraverso prodotti che uniscono qualità e innovazione a programmi di utilizzo funzionali agli obiettivi individuali. Soddisfare i bisogni e andare oltre le aspettative del cliente ne definisce l'esperienza, rafforza la relazione ed è alla base del successo di ogni centro fitness.

RISULTATI EFFICACI

Per ogni percorso volto al recupero e al benessere psico-fisico, abbiamo studiato e sviluppato metodi e programmi di utilizzo specifici in funzione dei tipi di allenamento e di preparazione fisica. È così che garantiamo la massima efficacia di ciascuna esperienza Wellness in combinazione a esercizi e prestazione atletica.

Il metodo Starpool

Il Metodo Starpool esprime la nostra idea di benessere che mette al centro l'individuo, apportando benefici reali al corpo e alla mente.

È un approccio in continua evoluzione, che si fonda sulla ricerca scientifica e si riflette nella **progettazione e realizzazione** degli spazi dedicati al Wellness, al recupero e alla cura di sé.

Riteniamo che **prodotti e soluzioni di comprovata efficacia** possano essere il risultato solo di un accurato e approfondito progetto di analisi e studio.

Scientific Research Department



Il nostro Scientific Research Department **struttura collaborazioni e analizza i risultati di studi svolti con prestigiosi istituti di ricerca** e realtà di spicco del mondo medico, sportivo e delle neuroscienze, con l'obiettivo di **affiancare e supportare imprenditori e personal trainer nel definire programmi di recupero integrati con l'allenamento.**

Il nostro DNA

Alle origini del metodo Starpool, il termalismo con la sua tradizione millenaria e la formula che sintetizza il nostro DNA: calore, acqua, riposo. L'alternanza di questi tre momenti, opportunamente interpretati e adattati alle esigenze del fitness, apporta autentici benefici psico-fisici.

Acqua

L'acqua è l'elemento fondamentale dei bagni di reazione fredda. Essi permettono all'organismo, precedentemente sottoposto al surriscaldamento, di equilibrare lo stato termico ed innescare una serie di reazioni benefiche a livello psico-fisico.

Calore

Il calore è il punto di partenza di ogni percorso benessere. L'organismo subisce un surriscaldamento corporeo che porta a un aumento della temperatura, attivando il sistema cardiocircolatorio e innescando una benefica sudorazione.

Riposo

Il riposo è la condizione in cui l'organismo si trova in uno stato di rilassamento e rigenerazione psico-fisica. Condizione necessaria per metabolizzare gli effetti benefici del caldo e del freddo.

La fisiologia del caldo

Il calore è usato da sempre per i suoi effetti benefici su muscoli e sistema nervoso.

I processi di produzione e dispersione di calore da parte dell'organismo regolano costantemente la temperatura corporea per mantenerla in equilibrio.

Quando la temperatura e l'umidità esterna variano, **il corpo risponde con una risposta fisiologica** in base alle differenze percepite. Vasodilatazione, attivazione del sistema circolatorio e sudorazione sono meccanismi che si innescano in misura soggettiva per **ripristinare l'equilibrio termico dell'organismo**.

Grazie ad una costante attività di ricerca, noi di Starpool sfruttiamo le reazioni fisiologiche dell'organismo, proponendo soluzioni che, applicate allo sport, producono effetti benefici attraverso diversi tipi di calore, come quello secco e intenso della **Finnish Sauna** e quello profondo della **Infrared Therapy**.

Benefici Finnish sauna

Allena il sistema cardio-circolatorio
Aumenta l'ossigenazione dei tessuti
Accelera il drenaggio delle scorie metaboliche

IDEALE PER:

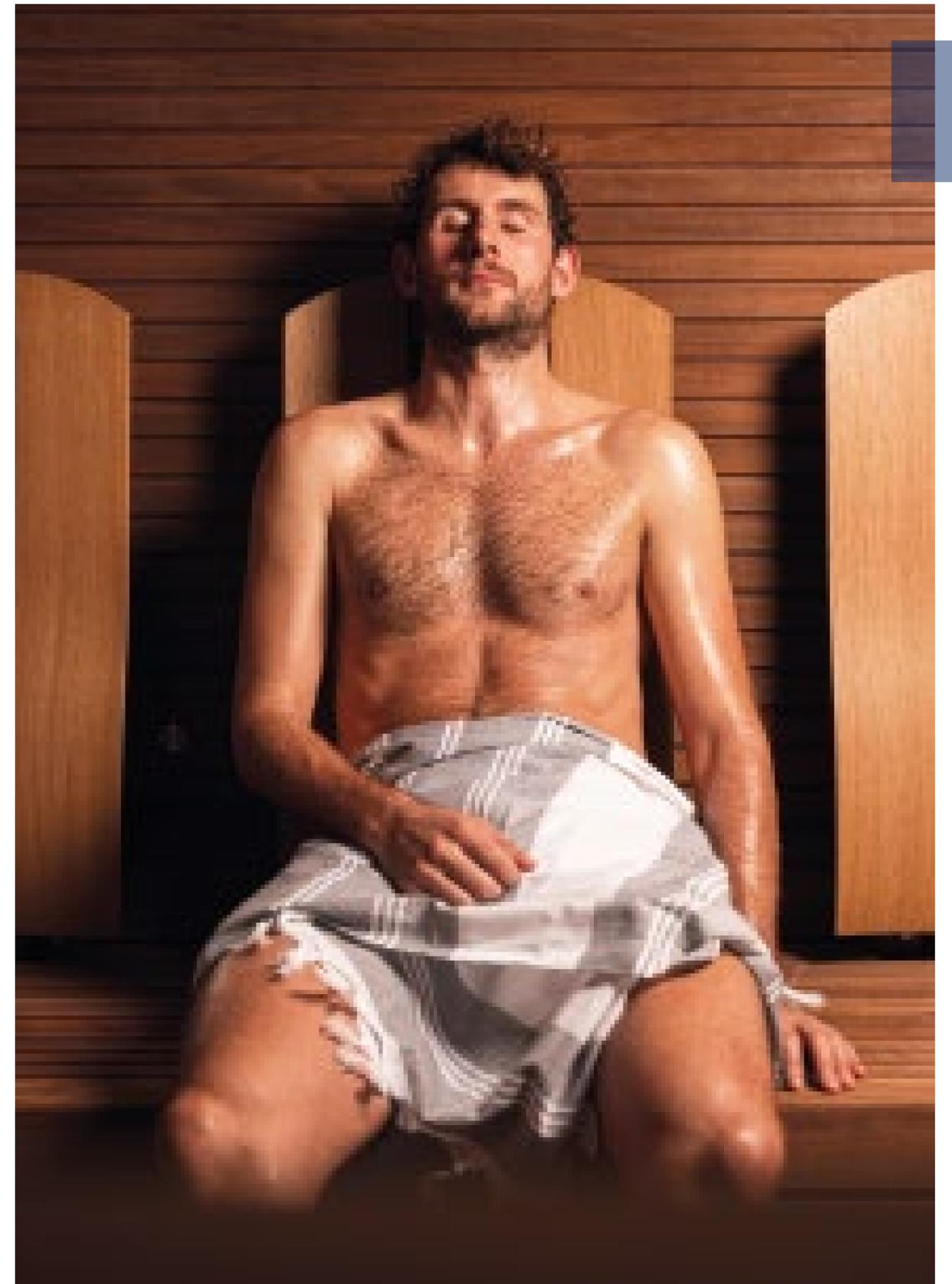
Allenamento cardio-circolatorio passivo da effettuare nei giorni di scarico per dare continuità all'attività di preparazione atletica.

Benefici Infrared therapy

Rilassa la muscolatura
Favorisce la produzione di endorfine
Stimola la circolazione sanguigna periferica

IDEALE PER:

Pre-riscaldamento passivo prima dell'allenamento, attivazione della microcircolazione e per ridurre i dolori muscolari.



La fisiologia del freddo

Il freddo è da sempre utilizzato nell'attività sportiva per favorire il recupero.

Il freddo e le basse temperature determinano **diverse reazioni fisiologiche del corpo**. Il tempo di esposizione e la velocità di raffreddamento determineranno l'intensità e la tipologia di tali reazioni.

Riduzione della sensibilità e dei dolori muscolari, vasocostrizione, attivazione del sistema endocrino sono solo alcune delle reazioni fisiologiche che si innescano in risposta al freddo intenso.

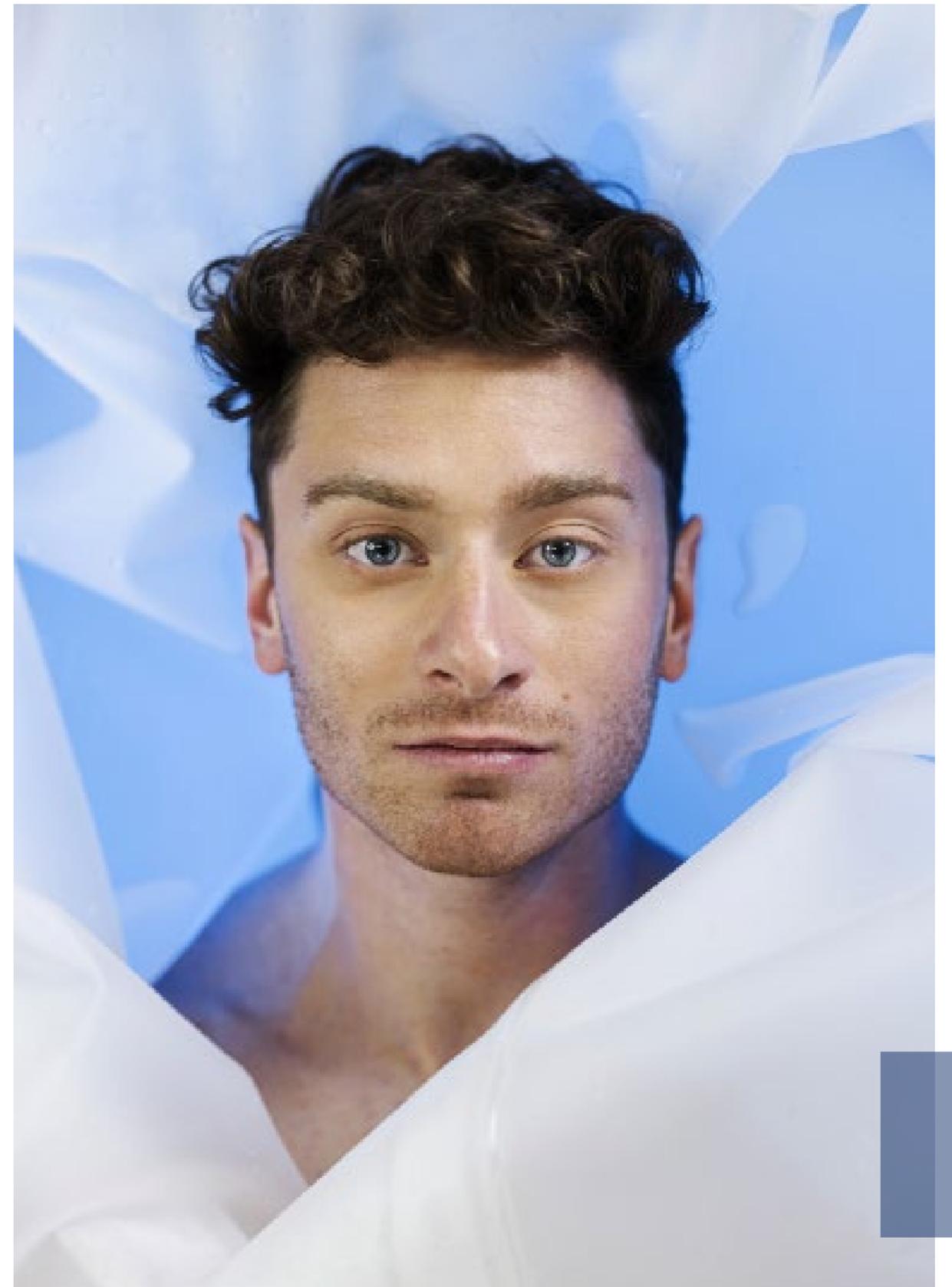
Le nostre soluzioni si basano sulla risposta fisiologica dell'organismo e **sfruttano i meccanismi di risposta al freddo intenso per produrre benefici in ambito sportivo.**

Benefici

- Riduce edemi ed infiammazioni
- Rafforza il sistema immunitario
- Riduce i dolori e rilassa la muscolatura
- Abbassa i livelli di stress
- Velocizza il metabolismo
- Accelera i tempi di recupero post-attività

IDEALE PER:

Favorire la vasocostrizione e l'attivazione del sistema endocrino tramite lo stimolo del freddo intenso immediatamente successivo allo sforzo fisico, aiutando a ridurre gli effetti dell'affaticamento nei giorni successivi.



La fisiologia della Dry Float Therapy

Il galleggiamento asciutto è l'unico sistema al mondo che permette di riprodurre gli effetti della microgravità.

Grazie ad una ridotta percezione del peso e all'ambiente asciutto che non altera il sistema vestibolare, il cervello riconosce la possibilità di **rilassarsi e di ridurre l'attivazione del sistema neuromotorio**, portando così ad una differente fisiologia dal punto di vista cardiovascolare, muscolare e neurale.

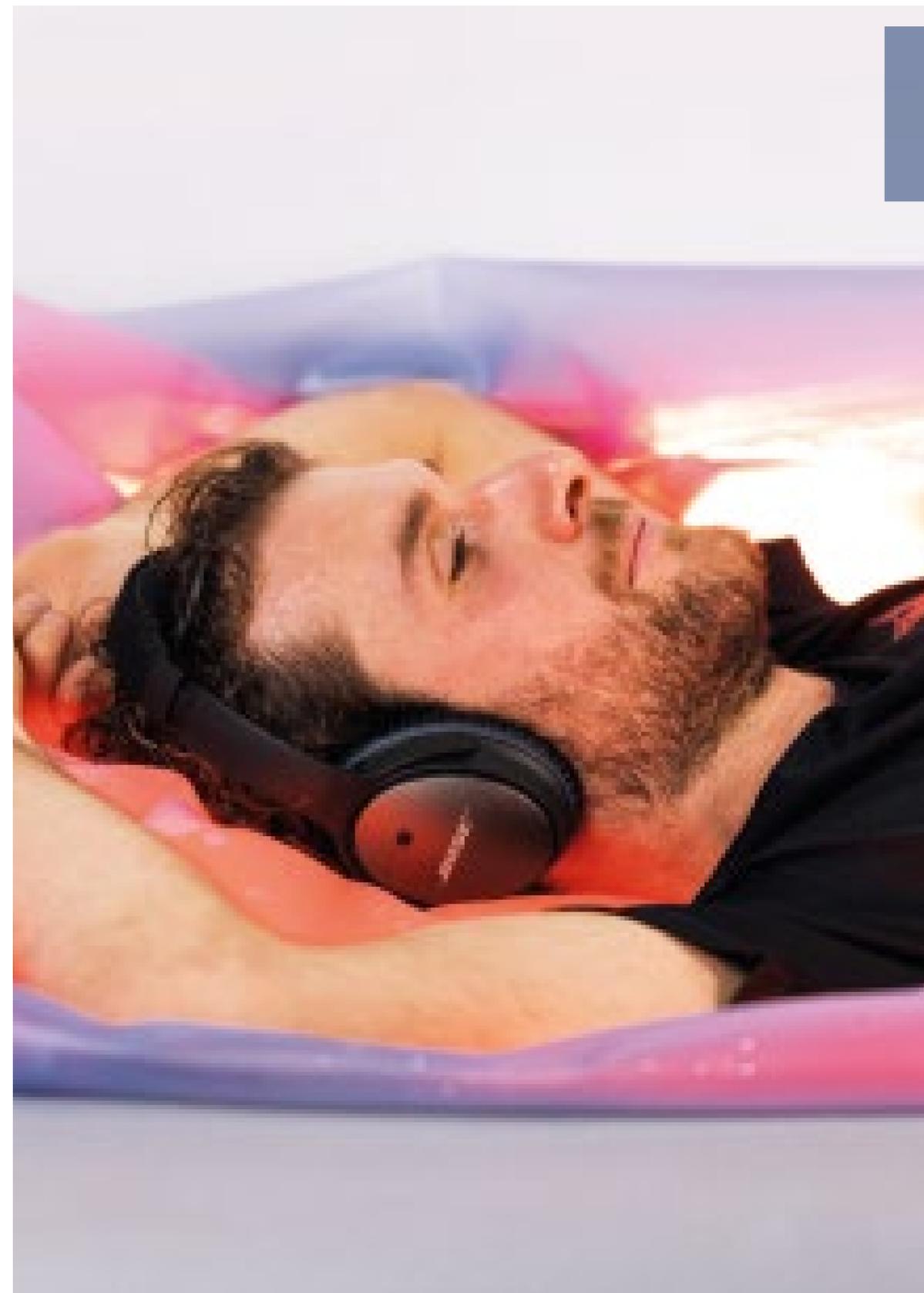
Attraverso la ricerca, oggi siamo in grado di trarre il massimo del beneficio da questo meccanismo. Se integrata nell'allenamento con programmi di utilizzo specifici, la Dry Float Therapy **produce un profondo rilassamento muscolare, attiva la circolazione e stimola il sistema cardiovascolare.**

Benefici

- Stimola la circolazione sanguigna
- Riduce l'affaticamento muscolare
- Migliora la qualità del sonno
- Aumenta la variabilità cardiaca (HRV)
- Distende la colonna vertebrale
- Riduce stress e ansia

IDEALE PER:

La Dry Float Therapy consente a corpo e mente di recuperare le energie in modo facile, versatile e veloce favorendo una migliore performance sportiva.



Il potere della mente

Mantenere corpo e mente in equilibrio è fondamentale per massimizzare ogni performance sportiva.

L'evidenza scientifica degli ultimi anni ha confermato l'efficacia della **Mindfulness** e delle **tecniche di respirazione** per chi pratica sport di ogni genere e a ogni livello.

Per questo abbiamo sviluppato specifici **programmi di Brain Training** in collaborazione **con partner autorevoli della ricerca e dello sport.**

Benefici Mindfulness

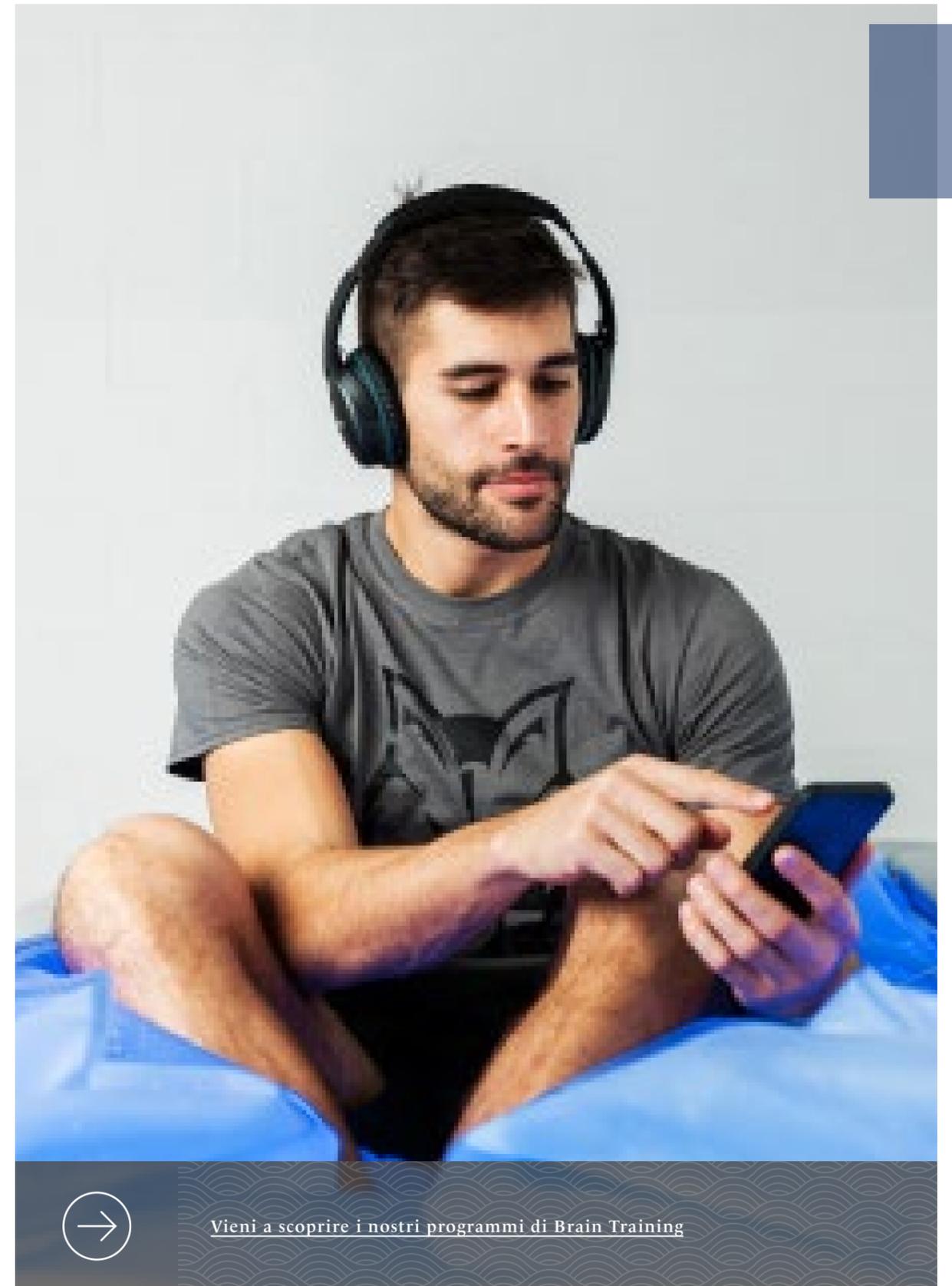
Riduce stress e ansia
Insegna a vivere il momento presente
Favorisce focus mentale e concentrazione

Benefici Respirazione

Migliora la qualità del sonno
Abbassa la pressione arteriosa
Migliora l'ossigenazione dei tessuti

I nostri programmi di Brain Training sono inclusi in dotazione nel software di utilizzo di Zerobody Dry Float pro, che grazie al suo potere rigenerante sulla mente, funge da vero e proprio "booster" per l'allenamento cognitivo.

In alternativa, i programmi di Brain Training sono disponibili scaricando **My W-Place**, l'app riservata ai nostri clienti.

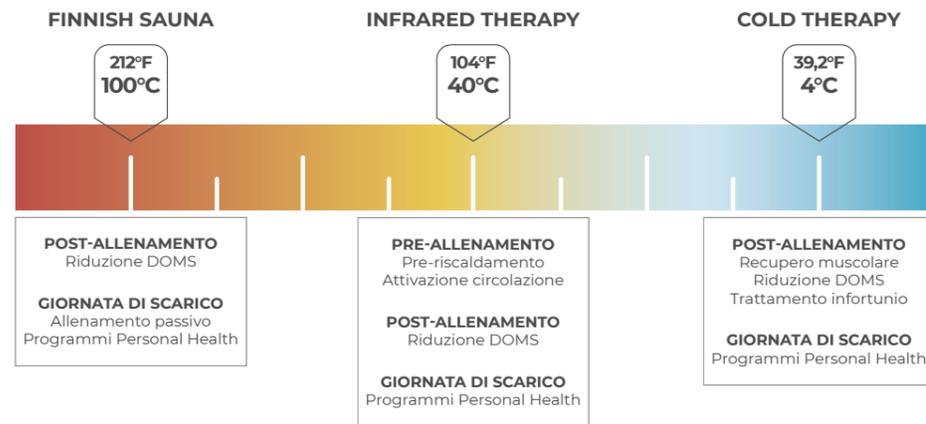


[Vieni a scoprire i nostri programmi di Brain Training](#)

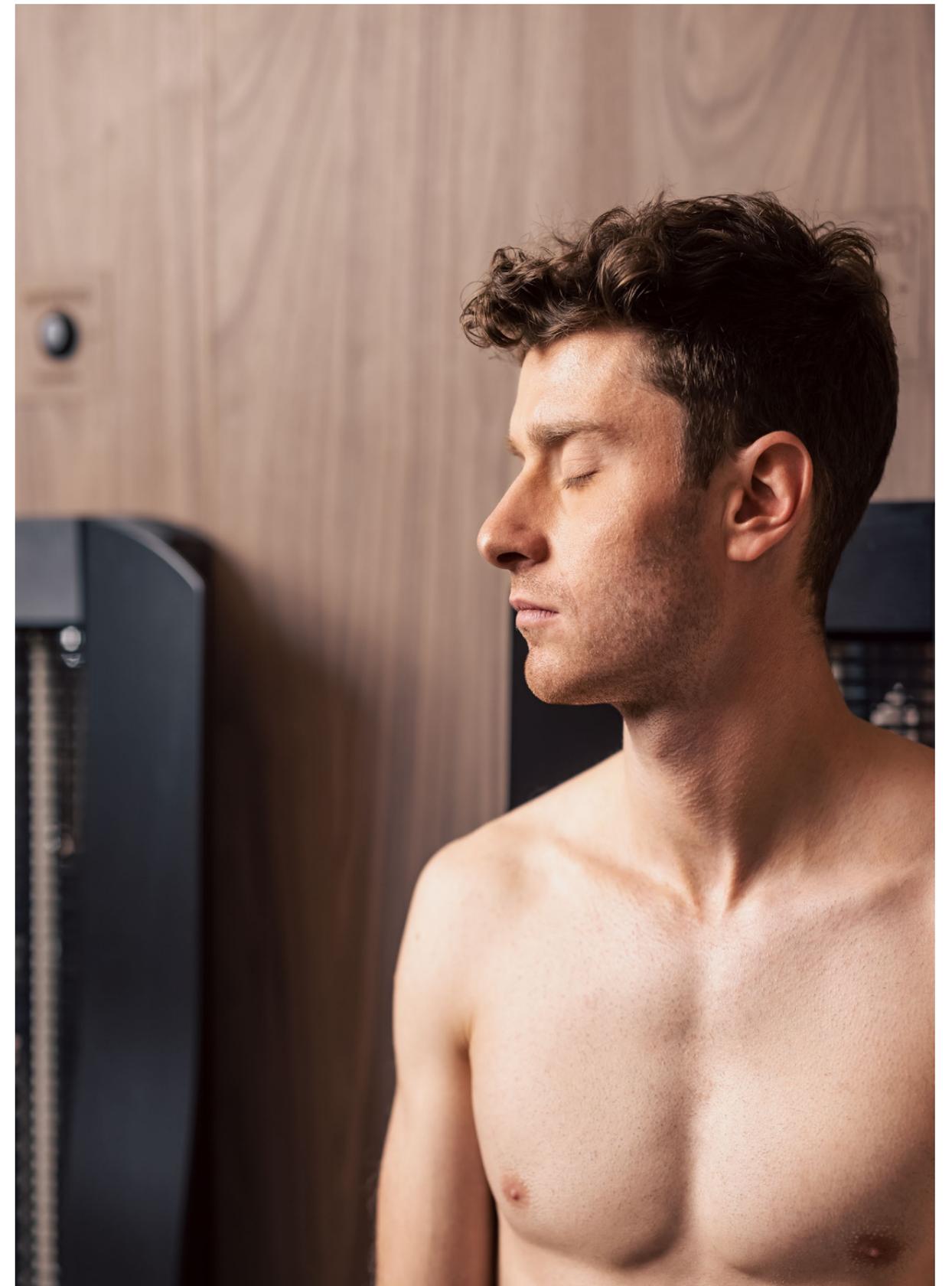
Le tre fisiologie in grafico

I benefici di caldo, freddo e Dry Float Therapy riassunti in due schemi.

BENEFICI DEL CALDO E DEL FREDDO



BENEFICI DELLA DRY FLOAT THERAPY



I nostri format per il fitness



Recovery Station

Un format pensato per consentire a Boutique Fitness Studio e Performance Training Studio di arricchire l'offerta con tecnologie innovative e programmi efficaci.

La Recovery Station prevede programmi personalizzati funzionali all'allenamento e programmi di Personal Health, che il personal trainer potrà proporre alla propria clientela, trasformando così l'allenamento in un servizio esclusivo e completo.

PROGRAMMI FUNZIONALI INTEGRATI NELL'ALLENAMENTO:

- RECUPERO POST-ALLENAMENTO
- GESTIONE DELL'INFORTUNIO

PROGRAMMI PERSONAL HEALTH:

- STRESS MANAGEMENT
- SLEEP

Il format si basa su:

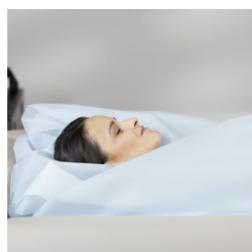
DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float pro



COLD THERAPY



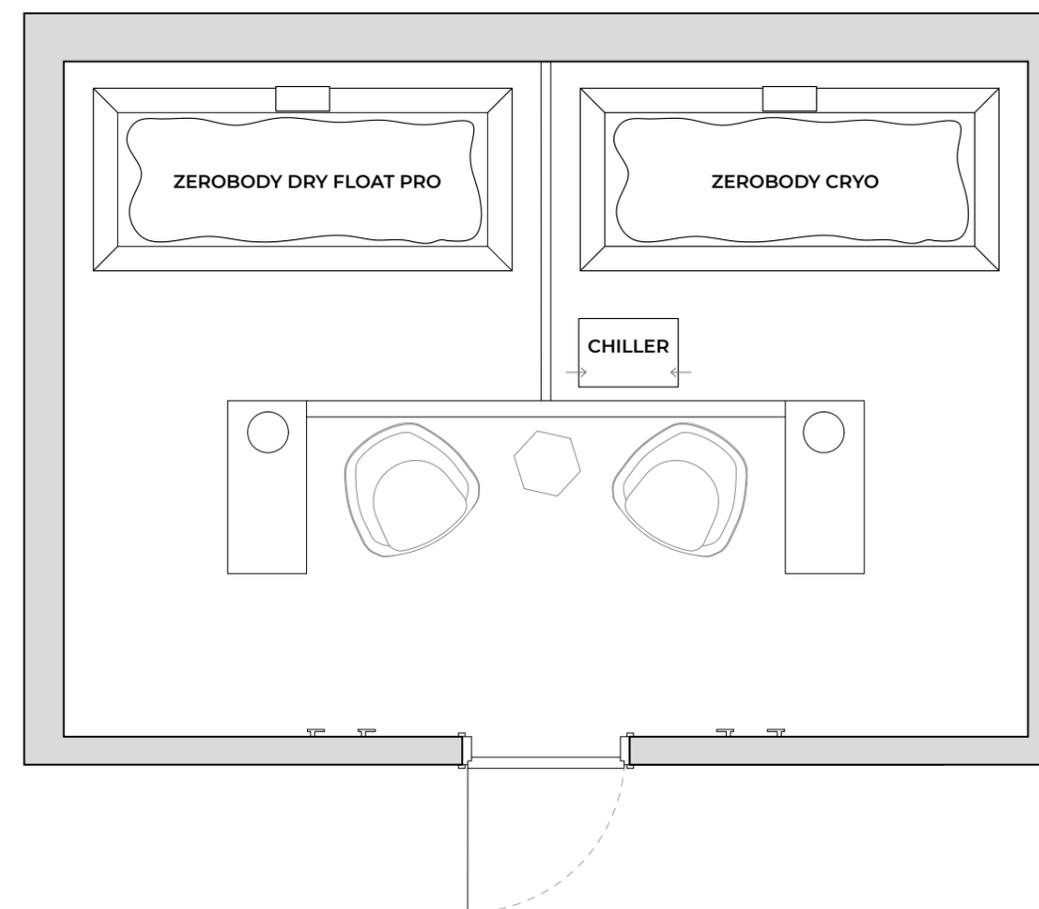
Zerobody Cryo

Layout

LAYOUT
24,5 m²

1 x Zerobody Dry Float pro

1 x Zerobody Cryo



Recovery Class

Un format pensato per i grandi centri fitness che hanno ampi spazi a disposizione e un importante afflusso di clientela con esigenze di diverso tipo.

La Recovery Class consente di integrare l'offerta con un'area innovativa dedicata al riscaldamento, al recupero post-allenamento e ai programmi di Personal Health nelle giornate di scarico.

Grazie al supporto dei nostri consulenti, anche la spa già esistente all'interno di una palestra può essere trasformata in una Recovery Class funzionale, ad utilizzo condiviso ed indipendente, senza necessità di assistenza e supervisione.

PROGRAMMI FUNZIONALI INTEGRATI NELL'ALLENAMENTO:

■ RISCALDAMENTO PRE-ALLENAMENTO ■ RECUPERO POST-ALLENAMENTO

PROGRAMMI PERSONAL HEALTH:

■ HEALTH BOOSTER

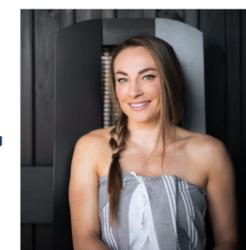
Il format si basa su:

CALORE



Sport Sauna

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin

DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float personal

COLD THERAPY



Ice Bath pro

Una proposta innovativa che si fonda su grandi punti di forza:

Ti bastano 60m² di spazio per creare la tua Recovery Class.

La Recovery Class può essere realizzata in uno spazio ad hoc oppure convertendo una spa già esistente.

Ogni spa può trasformarsi in Recovery Class, integrando le tecnologie mancanti e studiando i programmi di utilizzo. Così facendo, si può arricchire la propria offerta, senza rinunciare alla social spa esperienziale.



Layout

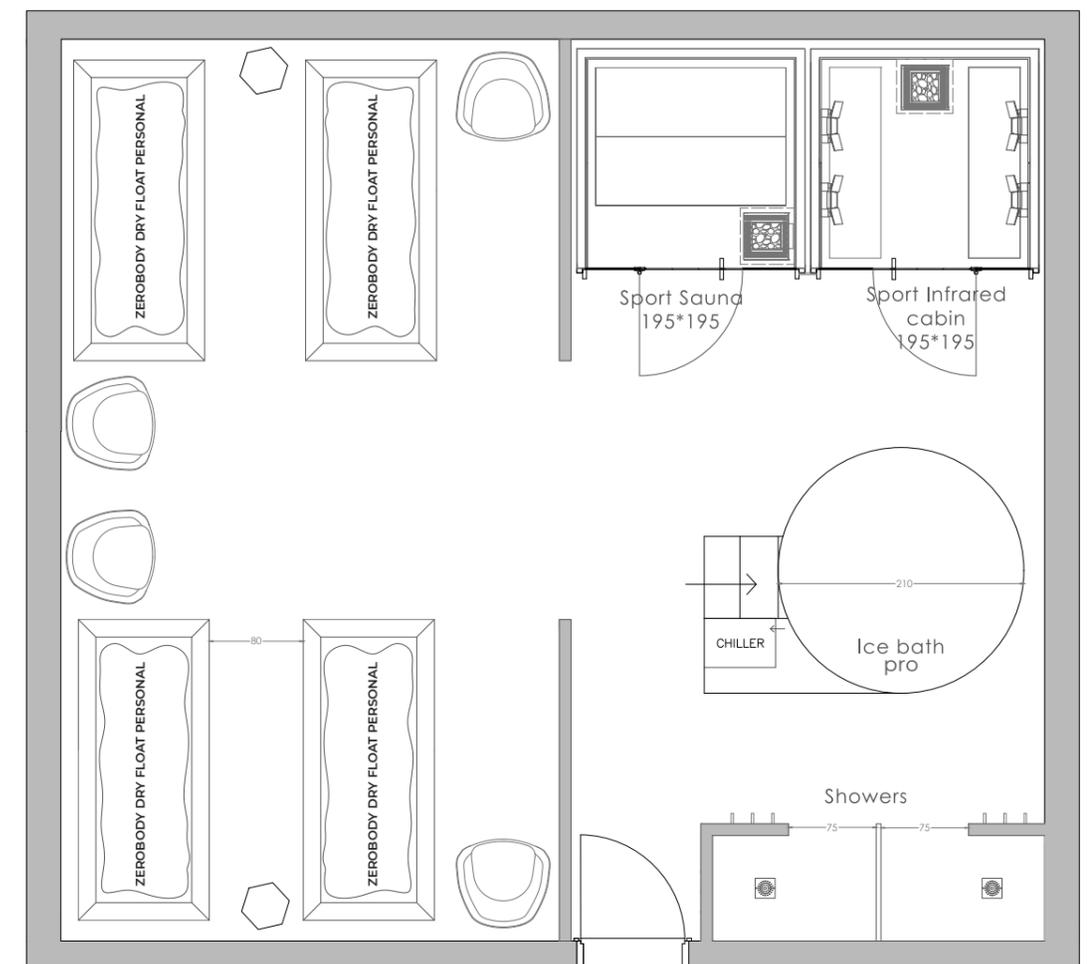
LAYOUT
60 m²

4 x Zerobody Dry Float personal

1 x Ice Bath pro

Sport Infrared Cabin 195 x 195 cm (per 4 persone)

Sport Sauna 195 x 195 cm (per 4 persone)



Programmi di utilizzo



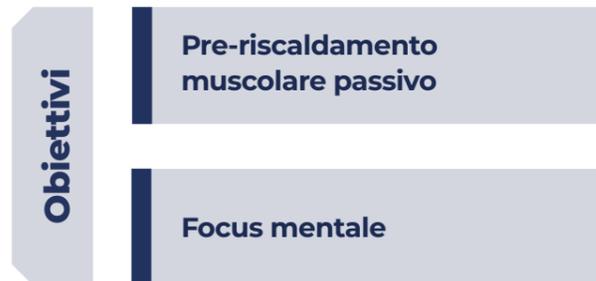
Programmi funzionali

Dalla nostra conoscenza sviluppata nello sport professionistico, portiamo nel mondo delle palestre programmi funzionali efficaci, che si inseriscono in diversi momenti cruciali dell'allenamento e della preparazione fisica.

La fase che precede l'allenamento è fondamentale per preparare il fisico e ridurre il rischio di infortuni.

1 Pre-allenamento

Programma disponibile solo con Recovery Class



PROGRAMMA

INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin



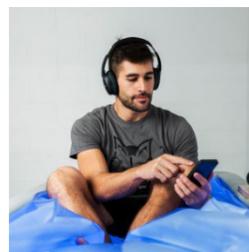
DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float



BRAIN TRAINING

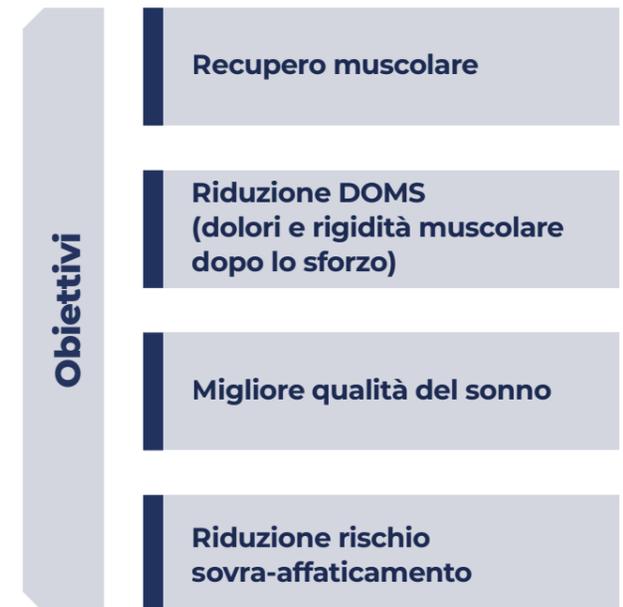


Mindfulness o tecniche di respiro

La fase successiva all'allenamento mira a garantire il recupero ottimale e prestazioni sempre al top.

2 Post-allenamento

Programma disponibile con Recovery Class e Recovery Station



PROGRAMMA

COLD THERAPY



Zerobody Cryo o Ice Bath



INFRARED THERAPY



Sport Infrared Cabin



FINNISH SAUNA



Sport Sauna



DRY FLOAT THERAPY



Zerobody Dry Float

Nelle giornate di scarico tra un allenamento e l'altro, le tecnologie presenti nella Recovery Class o nella Recovery Station possono essere utilizzate per programmi mirati al mantenimento di uno stile di vita salutare.

3 Giornata di scarico

Obiettivi

- Stress Management**
Disponibile solo con Recovery Station
- Sleep**
Disponibile solo con Recovery Station
- Health Booster**
Disponibile solo con Recovery Class

PROGRAMMA

COLD THERAPY **INFRARED THERAPY** **FINNISH SAUNA** **DRY FLOAT THERAPY**

Zerobody Cryo o Ice Bath Sport Infrared Cabin Sport Sauna Zerobody Dry Float

In caso di infortunio, quando non è possibile allenarsi o è necessario seguire un programma di cura e recupero, le tecnologie della Recovery Station aiutano a rimettersi in forma al più presto.

4 Gestione dell'infortunio

Programmi disponibili solo con Recovery Station e secondo le indicazioni del fisioterapista e/o medico curante

Obiettivi

- Trattamento dell'infortunio semi-acuto**
- Riduzione propagazione edemi, infiammazione e dolore**
- Trattamento stati di contrazione muscolare profonda**

PROGRAMMA

DRY FLOAT THERAPY **COLD THERAPY**

Zerobody Dry Float Zerobody Cryo



Tabella di programmi e attrezzature

		ZEROBODY DRY FLOAT PRO	ZEROBODY CRYO
RECOVERY STATION			
Post-allenamento		•	•
Gestione dell'infortunio		•	•
Giornata di scarico	Stress Management	•	•
	Sleep	•	

		SPORT SAUNA	SPORT INFRARED CABIN	ZEROBODY DRY FLOAT PERSONAL	ICE BATH
RECOVERY CLASS					
Pre-allenamento			•	•	
Post-allenamento		•	•	•	•
Giornata di scarico	Health Booster	•	•	•	•

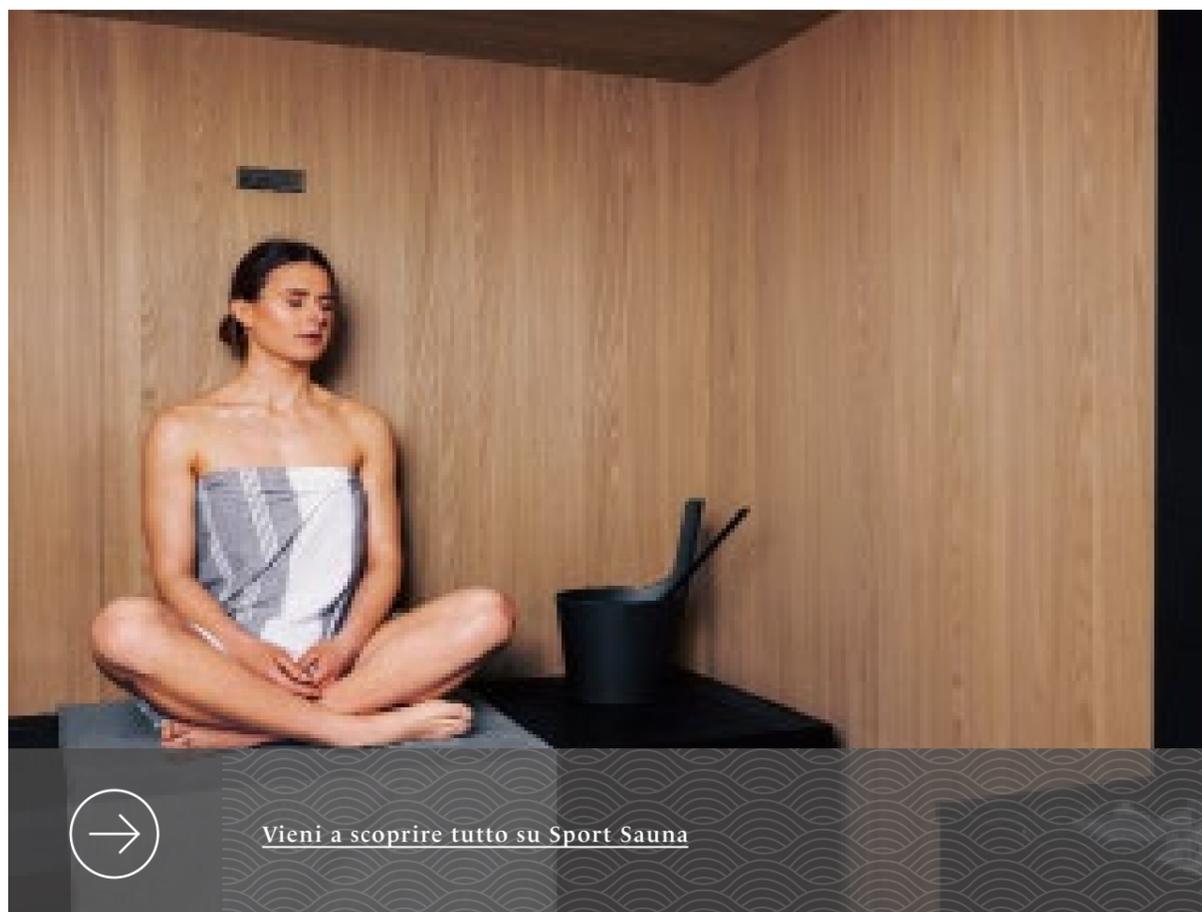
I nostri prodotti



Sport Sauna

La sauna finlandese, grazie al suo calore **secco e intenso**, è un ambiente che massimizza l'efficacia dei programmi di allenamento e che concorre a potenziare le prestazioni sportive, elevandole sempre ai massimi livelli.

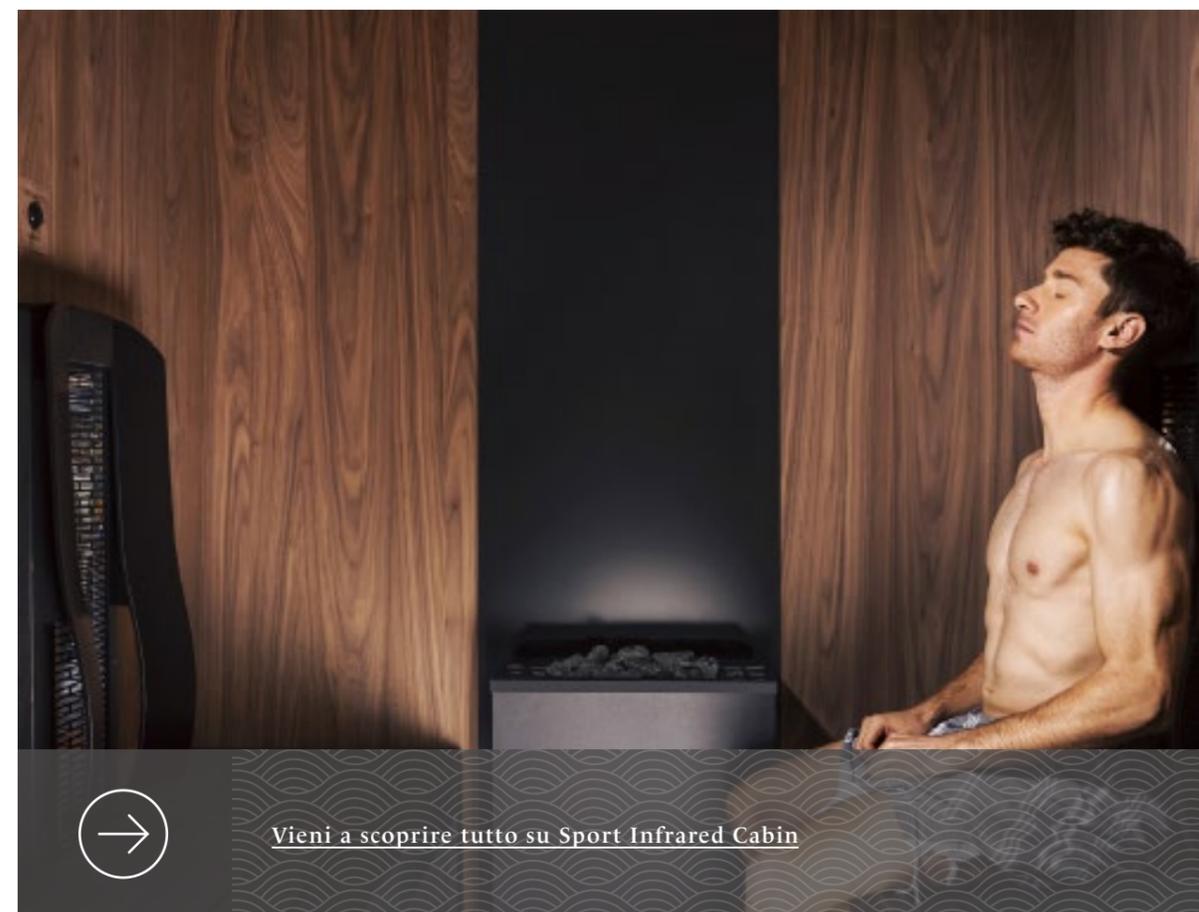
Sport Sauna combina la qualità e l'innovazione dei nostri prodotti ad un **design ergonomico e funzionale**, nato per integrarsi perfettamente negli spazi dedicati al recupero.



Sport Infrared Cabin

Un ambiente accogliente e funzionale per sfruttare il **potere rigenerante dei raggi infrarossi**, grazie ad una seduta ergonomica che trasferisce un profondo calore attraverso speciali lampade posizionate sulla schiena.

Sport Infrared Cabin nasce dalla nostra esperienza nel mondo del Wellness per portare la terapia infrarossi nel mondo del fitness in modo pratico e versatile.



Zerobody Cryo

Zerobody Cryo è la rivoluzione Starpool nel mondo della Cold Therapy. Innovativo nella semplicità, nella sicurezza e nella facilità di utilizzo, grazie ad una **membrana brevettata che avvolge completamente il corpo senza necessità di bagnarsi**, permette di godere dei benefici della terapia del freddo a una temperatura operativa di 4-6 gradi, in un ambiente sicuro e non invasivo. È dotato di un **pulsante di sicurezza**, per interrompere in qualsiasi momento in autonomia la seduta di crioterapia.

Una soluzione meno aggressiva che apporta gli stessi benefici della crioterapia e dell'immersione in acqua ghiacciata.



[Vieni a scoprire tutto sul Zerobody Cryo](#)

Ice Bath

Ice Bath è la soluzione semplice e versatile per effettuare veri e propri bagni in acqua ghiacciata ed ottenere tutti i benefici della terapia del freddo.

Ideale per il recupero nello sport professionistico e nelle palestre, è **disponibile in due versioni: pro**, progettata per un utilizzo simultaneo fino a 4 atleti; **personal**, perfetta per utilizzo individuale.

Il touch-screen permette di impostare la temperatura dell'acqua tra +4°C e +38°C, rendendo così Ice Bath funzionale anche a bagni caldi e Kneipp Therapy. Un comodo pulsante permette di attivare ogni giorno **il sistema di ricircolo dell'acqua**.

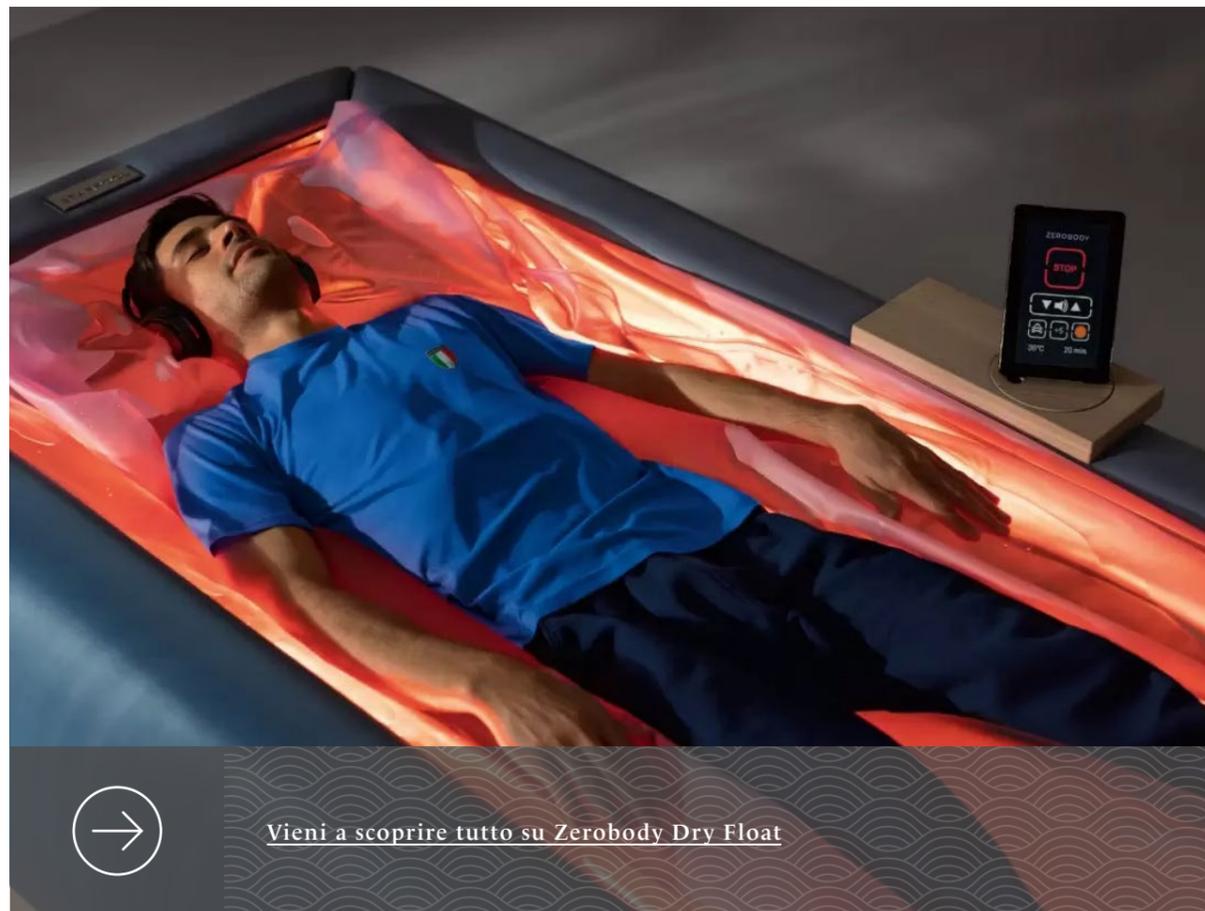


[Vieni a scoprire tutto su Ice Bath](#)

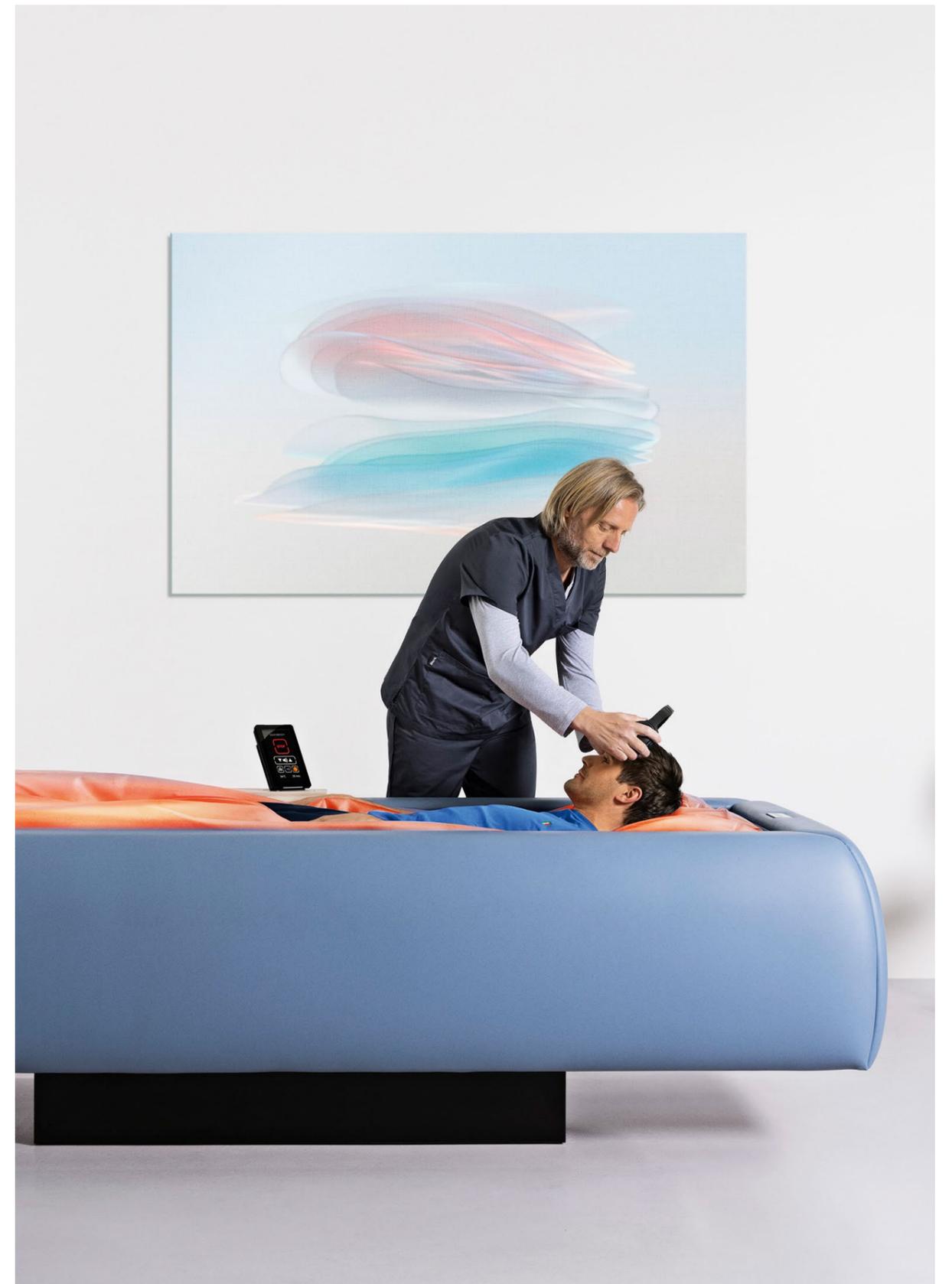
Zerobody Dry Float

Zerobody Dry Float è un sistema unico al mondo che, riproducendo gli effetti della microgravità, **consente a corpo e mente di recuperare le energie** in modo facile ed efficace. Il corpo galleggia sopra oltre 400 litri di acqua calda, senza necessità di spogliarsi né bagnarsi; un'innovazione tecnologica che produce effetti positivi su stress, dolori muscolari e articolari, sonno, concentrazione, recupero psico-fisico.

Zerobody Dry Float è disponibile in due versioni: **pro**, ideale per un utilizzo esclusivo, grazie ad un software di personalizzazione della sessione; **personal**, perfetto per un utilizzo indipendente in Recovery Class progettate per flussi numerosi di clientela.



[Vieni a scoprire tutto su Zerobody Dry Float](#)



I nostri servizi



Servizi

Consulenza, Engineering, Assistenza e Formazione sono i quattro pilastri sui quali basiamo il nostro lavoro.

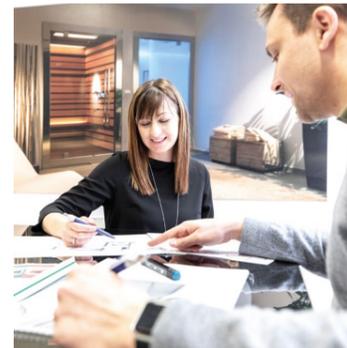
Insieme e grazie alle persone che fanno parte della nostra realtà, sviluppiamo **progetti ambiziosi** basati sulle vere esigenze dei nostri clienti, che **supportiamo e seguiamo in ogni lavoro**.

Ti siamo accanto in ogni fase, a partire dal progetto, per aiutarti a ottenere il meglio dai nostri prodotti e mostrarti tutte le loro potenzialità.

Essere il tuo **Wellness partner** ci porta a dare sempre il massimo, per dare vita a **strutture e luoghi rigeneranti** riservati al benessere delle persone.



Scopri di più sui nostri servizi



CONSULENZA

I nostri professionisti sono accanto a te in ogni fase del tuo progetto per aiutarti a ottenere il meglio da ciascun prodotto che sceglierai. Ti affiancheranno dall'idea alla realizzazione finale, dandoti tutto il supporto di cui avrai bisogno per individuare la migliore soluzione in termini di sostenibilità, gestione, funzionalità e design.



FORMAZIONE

Proponiamo percorsi formativi nei quali è possibile entrare in contatto con i nostri migliori professionisti del benessere. Personale altamente qualificato in grado di guidare e arricchire le competenze in ambito Wellness per la gestione, promozione e comunicazione dei servizi offerti. Condividiamo la nostra esperienza pluriennale anche attraverso corsi di formazione appositamente studiati in base alla realtà, alla struttura e ai bisogni del singolo.



ENGINEERING

Diamo forma e sostanza a qualunque richiesta, anche la più singolare, e forniamo tutte le indicazioni utili per creare qualunque soluzione benessere desiderata. Prevediamo un attento monitoraggio e la massima qualità garantita di tutti i processi produttivi. Il nostro reparto R&D lavora costantemente per ricavare la documentazione tecnica per dare vita ad ogni progetto.



ASSISTENZA

Forniamo una rapida e costante assistenza tecnica, hardware e software, mettendo a disposizione dei nostri clienti tecnici specializzati che intervengono nel più breve tempo possibile, garantendo interventi economici e tempestivi per prevenire irregolarità e malfunzionamenti.

Referenze



I nostri Ambassador



Francesco Cuzzolin

HEAD OF PERFORMANCE, OLIMPIA MILANO BASKET

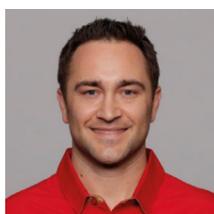
"Il freddo ha effetti positivi su stress fisico, cognitivo ed emotivo ed è utile anche prima dello sforzo motorio perchè attiva il sistema nervoso, e ne permette dunque una rapida attivazione. Per i nostri atleti abbiamo scelto Starpool e l'innovativo Zerobody Cryo che somma i benefici del floating, favorendo il rilassamento e la circolazione, a quelli della terapia del freddo. Questa soluzione si rivela perciò molto più efficace rispetto alla semplice immersione in vasca fredda."



Steve Tashjian

HIGH-PERFORMANCE CONSULTANT, EX HEAD OF PERFORMANCE NAZIONALE MASCHILE CALCIO USA

"Zerobody Dry Float è stato un elemento fondamentale all'interno del nostro Recovery Lab durante la Coppa del Mondo FIFA in Qatar. Grazie al suo utilizzo, siamo stati in grado di migliorare il recupero muscolare, il tono del sistema nervoso centrale e la qualità del sonno, diminuendo l'attività del sistema nervoso simpatico. Lo consiglieri a qualsiasi squadra sportiva o atleta senza riserve!"



Elliot Williams

DIRETTORE FUNCTIONAL PERFORMANCE, SAN FRANCISCO 49ERS

"Abbiamo iniziato con uno, ma ai ragazzi è piaciuto così tanto che abbiamo finito per acquistarne altri tre. Se stai cercando una soluzione efficace per il recupero, che tutti gli atleti vorranno usare, consiglio vivamente Zerobody Dry Float e le soluzioni di Starpool per lo sport!"



Evan Neal

PLACCATORE, ALABAMA CRIMSON TIDE

"Ragazzi, che sensazione! Per quanto riguarda l'allenamento, allevia la pressione a livello della schiena. Penso che Zerobody Dry Float sia eccezionale per il recupero. Mi piace venire qui dopo gli allenamenti per prendermi un paio di minuti di relax. Questo allevia di molto l'affaticamento e la pressione sulla schiena. Sono davvero grato di averli a disposizione."



Jeff Allen

DIRETTORE ATLETICO ASSOCIATO, ALABAMA CRIMSON TIDE

"Abbiamo pianificato l'approccio al recupero nel nostro Centro di Scienza Sportiva in modo incredibilmente strategico. Volevamo delle soluzioni che portassero dei benefici psicologici sui nostri atleti, una cosa che sapevamo li avrebbe aiutati. Penso che sarebbe stato davvero facile per noi riempire una stanza di lettini per riposarsi, e sarebbe anche andato bene. Ma volevamo provare ad alzare l'asticella e fare qualcosa di unico, e credo che ci siamo riusciti. Sono davvero entusiasta della possibilità di usare Zerobody Dry Float."



Sebastian Aho

CAPITANO, CAROLINA HURRICANES

"Siamo stati la prima squadra sportiva professionistica ad avere uno Zerobody Dry Float by Starpool installato nella nostra struttura. Utilizziamo Zerobody Dry Float per molti scopi, dal recupero muscolare al trattamento di una vasta gamma di lesioni, tra cui commozioni cerebrali, collo, schiena, e lesioni correlate alle articolazioni. La capacità di riportare il corpo ad uno stato di calma e rilassamento profondo è un ottimo modo per riprendersi dalle fatiche che il nostro sport richiede."



Jaylon Smith

DIFENSORE, DALLAS COWBOYS

"Come atleta professionista della NFL e imprenditore, sono sempre in movimento. Le mie giornate sono così frenetiche che spesso non riesco a riposarmi adeguatamente. Amo Zerobody Dry Float perché rilassa la mente e rigenera il mio corpo in soli 30 minuti!"



Dorothea Wierer

CAMPIONESSA MONDIALE BIATHLON

"Per me sauna finlandese, Infrared Therapy, reazioni fredde e Zerobody Dry Float svolgono un ruolo davvero importante e, grazie alla Recovery Station realizzata con Starpool, posso veramente godere di tutti i benefici nei tempi e nei modi più opportuni, riuscendo ad integrare il recupero nella mia agenda sportiva e privata."



Denise Herrmann-Wick

GOLD MEDAL AT BIATHLON WORLD CHAMPIONSHIP 2023

"Da biatleta e campionessa olimpica, mi alleno circa 1.000 ore all'anno. Con un ritmo così serrato, il recupero è fondamentale per avere sempre una prestazione ad altissimi livelli. Ecco perché ho scelto Starpool: combinando correttamente sauna Zerobody Dry Float, riesco a rigenerare la mente e recuperare in modo ottimale dopo gare e allenamenti."



Federico Pellegrino

MEDAGLIA OLIMPICA - SCI DI FONDO

"Lo sci di fondo è una disciplina che richiede un grande impegno e spostamenti continui. Dopo un allenamento sfiancante o dopo un lungo viaggio, per me diventa fondamentale poter recuperare le energie fisiche e mentali in modo rapido ed efficace. Ecco perchè ho scelto Starpool!"



Fabian Tait

DIFENSORE, FOOTBALL CLUB SÜDTIROL

"Zerobody Dry Float per me è utilissimo! Soprattutto in caso di partite infrasettimanali molto ravvicinate e nei periodi di allenamenti di massimo carico, mi permette di recuperare meglio e più velocemente."

**Anton Bernard**

EX CAPITANO DI HOCKEY CLUB BOLZANO FOXES

“L'utilizzo di Zerobody Dry Float, combinato alla sauna finlandese e alla Infrared Therapy di Starpool, mi aiuta a recuperare velocemente dopo allenamenti e gare, ed a prepararmi alle sfide sportive in modo migliore. Abbiamo trovato in Starpool un valido alleato per la nostra preparazione, sia fisica che mentale.”

**Christian Thuile**

MEDICAL PARTNER, HCB FOXES

“La combinazione di strumenti come Zerobody Dry Float, abbinato a crioterapia, sauna e terapia infrarossi, ci permette di monitorare costantemente i valori dei giocatori e intervenire sul loro processo rigenerativo. Un Performance Center di questo livello rappresenta sicuramente un'eccellenza per un club blasonato come il nostro; i successi sul ghiaccio passano in primis dalla salute dei giocatori.”

**Fabio Diana**

MEDICO SOCIALE, AQUILA BASKET TRENTO

“La ridotta percezione di dolenzia e rigidità muscolare che si osserva nelle sedute con Zerobody Dry Float migliora la sensazione di recupero e favorisce sia il rilassamento che il tono dell'umore. Ecco perché utilizziamo la Dry Float Therapy anche per migliorare la qualità del sonno ed il recupero del rilassamento muscolare dopo lunghi viaggi e impegni ravvicinati, anche in ottica di favorire il lavoro del fisioterapista e del massaggiatore.”

**Stefano Migliorini**

CAMPIONE DI CROSSFIT ITALIANO

“Nel 2019 ho subito un brutto infortunio proprio prima delle qualifiche per i Games. Oltre al dolore, ho dovuto affrontare molte emozioni negative: paura, frustrazione, rabbia. Ho intrapreso un programma di riabilitazione ideo-motoria su Zerobody Dry Float, supportato dal mio coach e da un mental trainer. Anche lo staff medico si è sorpreso di quanto il galleggiamento asciutto, abbinato alle tecniche di visualizzazione, mi abbia permesso di resettare il trauma psicologico e recuperare molto più velocemente l'articolazione della spalla!”

**Ernest Briganti**

CO-OWNER & HEAD COACH, REEBOK CROSSFIT OFFICINE

“Siamo molto soddisfatti dei risultati ottenuti grazie a Zerobody Dry Float e al programma di riabilitazione ideo-motoria di Stefano Migliorini. La stessa equipe medica che ha gestito le visite di controllo ha potuto constatare che l'articolazione della spalla ha realmente lavorato durante l'allenamento mentale e si è mostrata molto soddisfatta della velocità di recupero post intervento.”

**Kyle Jones**

CO-FONDATORE ICRYO

“Zerobody Dry Float è un'ottima offerta per il nostro modello di franchising. È l'unico servizio che crea davvero un'esperienza zen dal punto di vista mentale e fornisce contemporaneamente importanti benefici fisici. Sia il personale che gli ospiti dei nostri centri lo ritengono un trattamento di grande valore.”

Ci hanno scelto

GYMS & RECOVERY CENTRES**PROFESSIONAL SPORT**

Equinox Fitness Clubs - USA

Crunch Fitness - USA

iCryo - USA

Virgin Active - Singapore

Virgin Active - Thailandia

Cryopoint - Germania

Virgin Active - Inghilterra

Claron Maritim - Spagna

DreamFit - Spagna

Go Fit - Spagna

John Harris Fitnesscenter - Austria

Indigo Fitness Club - Svizzera

Planet Village - Svizzera

Virgin Active - Italia

Aspria Harbour Club - Italia

KiFlow - Italia

Life.it - Italia

Prime Fitness & Beauty - Italia

Fhyfel Pools & Fit Village - Italia

Canottieri Olona 1894 - Italia

Los Angeles Rams - USA

San Francisco 49ers - USA

Minnesota Vikings - USA

Cleveland Browns - USA

Carolina Panthers - USA

New York Mets - USA

San Francisco Giants - USA

Seattle Mariners - USA

Chicago Cubs - USA

Carolina Hurricanes - USA

Hockey Club Pustertal - Italia

Hockey Club Foxes - Italia

US Men's Soccer Team - USA

FC Sudtiroil - Italia

Cleveland Cavaliers - USA

Pallacanestro Olimpia Milano - Italia

Aquila Basket Trento - Italia

Trentino Volley - Italia

Federico Pellegrino - Italia

Dorothea Wierer - Italia



STARPOOL

wellness concept

Via Stazione 25 · 38030 Ziano di Fiemme (TN) · Italy

+39 0462 571 881 · info@starpool.com

starpool.com