

STARPOOL

wellness concept

La nuova era per la longevità parte da Starpool

La salute preventiva dell'individuo legata all'healthy aging è il nuovo metodo per prendersi cura di sé stessi.

Il solo rituale di bellezza non può più essere concepito come status di benessere. La costante ricerca di **Starpool** in materia di **longevità** ha portato ad avere grandi progressi scientifici per quanto concerne l'invecchiamento in salute.

Se prima si immaginava la bellezza come ideale solamente fisico, ora si fa strada un **nuovo concetto di benessere** legato alla propria **condizione mentale e fisica**, avendo come risultato la riduzione delle infiammazioni che trovano origine in molte patologie e disturbi legati all'età. Ecco, quindi, la nascita di nuovi programmi e trattamenti firmati Starpool, nati dalla ricerca scientifica con l'obiettivo di rendere il wellness una pratica quotidiana per uno stile di vita più salutare.

È proprio attraverso l'innovazione tecnologica e la ricerca che Starpool ha dato vita a **Longevity Spa Elite Plus**, un format all'avanguardia studiato per chi desidera integrare la propria offerta con una soluzione completa ed innovativa per la salute preventiva. **Longevity Spa Elite Plus** combina i benefici della crioterapia, del galleggiamento asciutto con gli effetti fisiologici del calore della fotobiomodulazione e della inalazione di idrogeno. Mantenendo fede al DNA di Starpool, che da sempre si fonda sulla giusta alternanza tra calore, acqua e riposo, il Scientific Research Department di Starpool ha studiato programmi di utilizzo specifici che, combinando opportunamente le diverse tecnologie, permettono di agire in modo mirato su stress, qualità del sonno, performance e longevità. Il format **Longevity Spa Elite Plus** si compone su quattro tecnologie: **Zerobody Dry Float, Zerobody Cryo, Molecular Hydrogen Booster e Photobiomodulation.**

Zerobody Dry Float

Il rilassamento passa da **Zerobody Dry Float**. Un sistema unico e brevettato, che sfrutta il sistema di galleggiamento in assenza di gravità, adagiandosi su 400 litri d'acqua a temperatura basale senza necessità di spogliarsi e di bagnarsi. Accolto dal calore, dalle luci cromatiche diffuse, da un delicato massaggio lombare e liberato da ogni stimolo esterno, il corpo si rilassa e si rigenera in un'esperienza sensoriale unica, mentre la mente riesce a esprimere tutto il suo straordinario potenziale. Grazie ad una **ridotta percezione del peso** e all'ambiente asciutto che non altera il sistema vestibolare, il cervello riconosce la possibilità di rilassarsi e di ridurre l'attivazione del sistema neuromotorio, innescando così un meccanismo virtuoso di rigenerazione sia

fisica che mentale. Dry Float Therapy attiva la circolazione e stimola il **sistema cardiovascolare**, grazie all'attivazione del sistema parasimpatico.

Il software di utilizzo di Zerobody Dry Float include i programmi di Brain Training che abbinati al potere rigenerante della Dry Float Therapy favoriscono il potenziamento cognitivo e l'equilibrio psico-fisico aiutandolo a mantenerlo a lungo nel tempo. I percorsi in dotazione per Zerobody Dry Float comprendono: cinque programmi di Mindfulness in audio-guida sviluppati con il neuroscienziato Nicola De Pisapia, cinque tecniche di Respirazione guidata sviluppate con il primatista mondiale di apnea Andrea Zuccari, e cinque tracce musicali rilassanti.

Zerobody Cryo

Da sempre le **basse temperature** hanno portato benefici sia fisici che mentali. Una tecnica antica, praticata in origine tramite immersioni in acqua ghiacciata e che oggi Starpool reinterpreta in chiave contemporanea con un prodotto che garantisce tutti i benefici legati alla cold therapy.

Zerobody Cryo è l'ultimo arrivato in casa Starpool e si basa sul giovamento del **freddo**: la sua forza rigenerante diventa la migliore alleata per il benessere psicofisico. Zerobody Cryo è composto da una membrana avvolgente che raggiunge la temperatura di 4-6 gradi centigradi, permettendo uno scambio termico e un coefficiente di immersione tali da garantire la stessa risposta fisiologica e gli stessi benefici della **crioterapia** ad azoto e dell'immersione in acqua gelida.

Questo consente di sfruttare al massimo i vantaggi della **terapia del freddo**, garantendo però una maggiore versatilità e riducendone sensibilmente i rischi grazie ad un'applicazione asciutta.

La scienza conferma che capillari e vasi sanguigni, stimolati dalla **vasocostrizione** generata dalla bassa temperatura e dalla successiva vasodilatazione, reagiscono come dei muscoli allenandosi e rinforzandosi. Inoltre, i benefici immediati e naturali della crioterapia sono innumerevoli: dalla riduzione dei dolori muscolari e delle infiammazioni al rafforzamento del sistema immunitario, dall'abbassamento dei livelli di stress ossidativo fino all'accelerazione del metabolismo con l'aumento delle endorfine, la crioterapia offre effetti **analgesici**, **antiedemigeni** e **antinfiammatori** apprezzati fin dall'antichità.

Molecular Hydrogen Booster

La longevità entra nel quotidiano con **Molecular Hydrogen Booster**, il comodo sistema di inalazione intra-nasale che può essere usato in qualsiasi contesto e in ogni momento della giornata. Una tecnica innovativa di facile utilizzo e capace di offrire una grande varietà di benefici psicofisici sul lungo termine: l'**idrogeno molecolare** è infatti un potente antiossidante che previene l'invecchiamento cellulare e favorisce il potenziamento cognitivo.

Entrando nel particolare, l'idrogeno molecolare può agire anche sulle funzioni neurali, quindi sulla memoria e sulla capacità di concentrazione. Attraverso il suo utilizzo si abbassano gli stati d'ansia e si favorisce il buonumore aumentando quindi la capacità di

combattere lo stress. **Molecular Hydrogen Booster** viene impiegato anche per trattamento di bellezza, in particolare per la cura contro gli inestetismi della pelle.

Photobiomodulation

La **Fotobiomodulazione** è una tecnica terapeutica e non invasiva con effetti benefici sulla salute delle persone, basata sull'emissione di **energia luminosa a basse frequenze**. Come i raggi del sole, le specifiche lunghezze d'onda di questa luce penetrano nelle cellule attraverso la pelle, fornendo loro nuova energia e grazie alla quale funzioneranno in maniera più efficiente.

Questo trattamento tanto semplice quanto efficace è fondato su moderne ricerche scientifiche. Agisce sui meccanismi di produzione energetica cellulare, generando un aumento del flusso sanguigno localizzato e favorisce inoltre l'eliminazione di tossine, apportando ossigeno e nutrendo i tessuti. È utile, inoltre, per la salute e la bellezza della favorendo infatti la produzione di energia cellulare e **migliorando così l'apporto di nutrimento e ossigenazione stimolando nella produzione di collagene**. Per questo trova utilità anche in caso di lesioni, in quanto velocizza il processo di guarigione. La fotobiomodulazione può avere un effetto benefico anche sulle cellule cerebrali, favorendo l'attenzione e dando una maggiore prontezza mentale.

Cosmoprof Worldwide Bologna

Con questi presupposti, Starpool presenterà a **Cosmoprof 2024 Longevity Spa Elite Plus**, dal 21 al 24 marzo 2024 al padiglione 30 Beauty&Spa, F52 – G51. **Cosmoprof Worldwide Bologna** è l'evento di riferimento a livello internazionale per il settore della cosmetica e del benessere della persona, il luogo ideale per scoprire in anteprima prodotti, tecnologie e tendenze di mercato.

Starpool - Wellness Concept made in Italy

Starpool da quasi 50 anni realizza prodotti e servizi pensati per il raggiungimento di un benessere fisico e mentale. Mettendo la persona al centro, con l'obiettivo di rendere il wellness una pratica accessibile e quotidiana, crea spazi e percorsi adatti a tutte le destinazioni, a fianco di progettisti, aziende e operatori dei settori hospitality, health, sport ed estetico. Il tutto seguendo la mission di un wellness tailor-made, per un benessere su misura che entra anche nel mondo private della casa, come parte della vita di tutti i giorni. Alla base del DNA di Starpool: calore, acqua e riposo, la cui alternanza genera benefici autentici che impattano positivamente sulla vita delle persone: dalla salute preventiva al recupero muscolare, dal vivere bene come allenamento quotidiano al benessere mentale. Casa Starpool si trova in una vera e propria spa a cielo aperto, la Val di Fiemme, da cui trae continua ispirazione in uno scambio continuo, prendendone in prestito i materiali, come il legno, e restituendole un impegno costante e quotidiano per il futuro in termini di sostenibilità, a partire dallo sviluppo di tecnologie innovative di monitoraggio e risparmio energetico. Con oltre 4.000 spa Starpool raggiunge 83 Paesi nel mondo, in cui è presente con 4 filiali estere e 32 distributori.

<http://www.starpool.com/>

Ufficio stampa DOC-COM

Media relations: Giorgia Giulianelli starpool.press@doc-com.it – +39 347 290 4699

Press office: Silvia Vazzana starpool.press@doc-com.it – T. + 39 346 3131012

www.doc-com.it